

## **Päťstupňová kvalifikačná stupnica špecializovanej činnosti tréner**

### **1. Špecifikácia jednotlivých stupňov špecializovanej činnosti tréner**

V profiloch absolventov zodpovednosť a profesionálne kompetencie postupne narastajú od 1. po 5. stupeň.

#### **Profil trénera - V. stupeň**

Graduovaný na II. stupni vysokoškolského vzdelávania. Získava najvyššiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ. Absolvent V.stupňa je špecializovaný odborník v konkrétnom športe, ktorý má zodpovedajúce penzum teoretických poznatkov, praktických skúseností a trénerských zručností, ktoré mu umožňujú riadiť športovú prípravu vo vrcholovom športe.

Tvorí nové koncepcie pri modelovaní, riadení a diagnostikovaní športovej činnosti. Ovláda najnovšie teoretické východiská športového tréningu, športovej kinantropológie, edukológie a humanistiky súvisiace s prípravou športovcov na najvyššej úrovni. Pozná faktorovú štruktúru športového výkonu, ovláda teóriu a prax rozvoja všeobecných a špeciálnych faktorov športového výkonu.

Vie interpretovať a využiť diagnostické metódy na stanovenie úrovne výkonnosti, trénovanosti, miery únavy, zaťaženia a miery adaptácie. Ovláda metódy a prostriedky modelovania športovej prípravy a predikcie športového výkonu. Vie v praxi uplatniť teoretické východiská výberu talentovanej mládeže.

Vo vlastnej športovej špecializácii pozná najnovšie metódy, formy a prostriedky, tréningu smerujúce k intenzifikácii, individualizácii a k invencii tréningového procesu. Ovláda osobitosti prípravy žien a mládeže. Orientuje sa v problematike výživy vrcholových športovcov, dopingu, suplementácie výživových článkov a dovolených prostriedkov podporujúcich výkon. Je pripravený na marketingové a manažérske činnosti vo svojom športe.

Je pripravený pôsobiť ako lektor, ale aj ako metodicky a riadiaci pracovník pri ďalšom vzdelávaní odborníkov vo svojej špecializácii.

#### **Podmienky prijatia:**

ukončený I. stupeň vysokoškolského štúdia

#### **Trvanie**

4 semestre vysokoškolského štúdia

#### **Skúška**

- obhajoba diplomovej práce
- štátna skúška zo športovej špecializácie
- štátna skúška z teórie a didaktiky športu

#### **Profil trénera - IV. stupeň**

Graduovaný na I. stupni vysokoškolského vzdelávania. Získava druhú najvyššiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ. Absolvent IV. stupňa je špecializovaný odborník v konkrétnom športe, ktorý má zodpovedajúce penzum teoretických poznatkov, praktických skúseností a trénerských zručností, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu vo vrcholovom športe.

Je schopný viesť a kontrolovať skupinu trénerov ako starší tréner, riadiť a modelovať tréningový proces na základe najnovších metód športového tréningu.

Ovláda základy športovej kinantropológie, edukológie a humanistiky. Dokonale pozná štruktúru športového výkonu, ovláda metodiku a didaktiku svojho športu. Pozná princípy tvorby tréningových plánov, diagnostikovania talentovanosti, výkonnosti a zmien tréningovosti.

Dokáže aplikovať systém tréningového zaťaženia na základe objektivizovaných vstupných a priebežných informácií. Ovláda metódy zaťažovania, štruktúru podnetov, metódy adaptácie, regenerácie a dlhodobého plánovania, pozná periodizáciu a zložky športového tréningu.

Dokáže účinne viesť športovcov v priebehu súťaže a ovplyvniť ich aktuálny prejav. Ovláda teóriu a prax športovej masáže, regenerácie, kineziológie a ďalších aplikovaných odborov vied o športe.

Vo vlastnej športovej špecializácii pozná najnovšie tréningové metódy vedúce k inovácii a optimalizácii zaťaženia. Je pripravený najmä na praktické a metodické rozlišovanie prípravy mládeže a žien. Orientuje sa v problematike výživy, dopingu a dovolených podporných prostriedkov. Orientuje sa v základných právnych a občianskych problémoch svojho športu. Môže pôsobiť ako lektor na nižších stupňoch kvalifikačného a špecializačného vzdelávania.

**Podmienky prijatia:**

maturita

**Trvanie:**

6 semestrov vysokoškolského štúdia

**Skúška:**

- obhajoba záverečnej práce
- záverečná skúška z teórie a didaktiky športu
- záverečná skúška zo športovej špecializácie

**Profil trénera - III. stupeň**

Graduovaný na stupni stredoškolského vzdelania. Získava tretiu najvyššiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ.

Absolvent III. stupňa je špecializovaný odborník v konkrétnom športe, ktorý má zodpovedajúce penzum teoretických poznatkov, praktických skúseností a zručností, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni vrcholového športu mládeže a výkonnostného športu dospelých.

**Podmienky prijatia:**

absolvovaný II. stupeň

**Trvanie:**

150 hodín

**Skúška:**

- obhajoba záverečnej práce
- záverečná skúška z teórie a didaktiky športu
- záverečná skúška zo športovej špecializácie

**Profil trénera - II. stupeň**

Graduovaný na stupni základného vzdelania. Získava štvrtú najvyššiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ.

Absolvent II. stupňa je špecializovaný odborník v konkrétnom športe, ktorý má zodpovedajúce penzum teoretických poznatkov, praktických skúseností a zručností, ktoré mu

umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni výkonnostného športu mládeže a športu pre všetkých.

**Podmienky prijatia:**

absolvovaný I. stupeň

**Trvanie:**

100 hodín

**Skúška:**

- vypracovanie seminárnej práce
- záverečná skúška zo všeobecnej časti
- záverečná skúška zo športovej špecializácie

**Profil trénera - I. stupeň**

Graduovaný na stupni základného vzdelania. Získava piatu najvyššiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ.

Absolvent I. stupňa je špecializovaný odborník v konkrétnom športe, ktorý má zodpovedajúce penzum teoretických poznatkov, praktických skúseností a zručností, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni športu pre všetkých so záujemcami všetkých vekových kategórií.

**Podmienky prijatia:**

minimálny vek 18 rokov

**Trvanie:**

50 hodín

**Skúška:**

- vypracovanie seminárnej práce
- záverečná skúška zo všeobecnej časti
- záverečná skúška zo športovej špecializácie

**2. Časový rozsah vzdelávania v hodinách v 5-stupňovej kvalifikačnej stupnici**

Minimálne počty hodín potrebné pre naplnenie profilu sú nasledovné:

1. stupeň - 50 hodín
2. stupeň - 100 hodín
3. stupeň - 150 hodín
4. stupeň - I. stupeň vysokoškolského štúdia  
- bakalársky stupeň – 6 semestrov
5. stupeň - II. stupeň vysokoškolského štúdia  
- magisterský stupeň – 4 semestre

Po stanovení minimálneho počtu hodín vzdelávania v rámci jednotlivých kvalifikačných stupňov, si akreditované vzdelávacie subjekty na základe špecifik konkrétného športu, môžu stanoviť aj vyšší počet hodín, pričom nemôžu prekročiť počet hodín vyššieho kvalifikačného stupňa.

**3. Obsah vzdelávania a jeho európska dimenzia**

Obsah vzdelávania pozostáva zo všeobecnej a špeciálnej časti. Pomer všeobecnej a špeciálnej časti je 2:3 až 1:2.

Všeobecná časť obsahuje aplikované poznatky z daného športu, resp. z kolektívnych a individuálnych športov.

#### **4. Záverečná skúška a doklad o úspešnom ukončení vzdelávania**

Po absolvovaní každého stupňa štúdia vykoná frekventant skúšku zo športovej špecializácie a všeobecnej časti a obhajobu záverečnej práce v rozsahu zodpovedajúcom danému stupňu, resp. vypracovanie seminárnej práce.

Doklad o vzdelaní udelí príslušný akreditovaný vzdelávací subjekt.

#### **5. Kvalifikácia lektorov**

Lektor pre všeobecný základ musí byť vysokoškolsky vzdelaný odborník (absolvent 4. alebo 5. stupňa kvalifikačnej stupnice v danom odbore).

Lektor pre špecializáciu musí mať o jeden stupeň vyššiu kvalifikáciu ako účastník školenia.

Za ďalšie vzdelávanie lektorov v športovej špecializácii zodpovedá príslušný športový zväz a medzinárodná federácia.

#### **6. Organizačné zabezpečenie**

Vzdelávanie prebieha v inštitúciách určených na vzdelávanie akreditovaným vzdelávacím subjektom za podmienok stanovených zákonom.

#### **7. Zásady pre certifikáciu**

Uznávanie vzdelania prebieha v súlade s platnou legislatívou. Akreditovaný vzdelávací subjekt udeľuje oficiálne uznávané doklady, ktoré sú podmienkou pre výkon povolania.

V prípade, že má tréner záujem špecializovať sa na iný druh športu, je možné uznanie absolvovania všeobecnej časti.