



VÝROČNÁ
SPRÁVA
2019



VÝROČNÁ SPRÁVA

2019

ADRESA
Junácka 6
832 80 Bratislava

MOBIL +421 908 965 156
E-MAIL safkst@gmail.com
WEB www.safkst.sk

DÁTUM VYPRACOVANIA

20.03.2020

DÁTUM PREROKOVANIA VV

OBSAH

HISTORICKÝ PREHĽAD	4
ČLENSTVO SAFKST.....	5
IDENTIFIKÁCIA ÚČTOVNEJ JEDNOTKY	6
ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA.....	7
POSLANIE A CIELE SAFKST.....	8
ZÁKLADNÉ ÚDAJE O SAFKST V ROKU 2019.....	11
ÚDAJE O SUBJEKTOCH A ČLENOCH	11
ZMENY VYKONANÉ V ZAKLADAJÚCOM DOKUMENTE A V INÝCH PREDPISOCH	11
PERSONÁLNE ZMENY V SAFKST V ROKU 2019	11
SPRÁVA PREZIDENTA O ČINNOSTI SAFKST V ROKU 2019	12
SPRÁVA VICEPREZIDENTA PRE FITNES A KULTURISTIKU	16
NÁRODNÉ SÚŤAŽE VO FITNES A KULTURISTIKE	17
MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE VO FITNES A KULTURISTIKE	28
SPRÁVA VICEPREZIDENTA PRE SILOVÝ TROJBOJ A TLAK NA LAVIČKE.....	36
NÁRODNÉ SÚŤAŽE V SILOVOM TROJBOJI A TLAKU NA LAVIČKE	38
ZASADNUTIE KOMISIE SILOVÉHO TROJBOJA A TLAKU NA LAVIČKE V ROKU 2019	50
MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE V SILOVOM TROJBOJI A TLAKU NA LAVIČKE	51
ROZPOČET SAFKST NA ROK 2020	66
OSVEDČENIE O UZNANÍ ZA NÁRODNÝ ŠPORTOVÝ ZVÄZ	68
SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ SAFKST V ROKU 2019	69
FINANČNÝ VÝKAZ VYÚČTOVANIE DOTÁCIÍ.....	72
POUŽITIE DOTÁCIÍ Z MINISTERSTVA ŠKOLSTVA – PRÍJEM	72
POUŽITIE DOTÁCIÍ Z MINISTERSTVA ŠKOLSTVA – VÝDAJ.....	73
ZOZNAM SUBJEKTOV POSKYTNUTÝM PROSTRIEDKY V SUME PREVYŠUJÚCEJ HODNOTU 5.000 EUR	86
ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA.....	88
VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI KONTROLÓRA ZA ROK 2019.....	94

HISTORICKÝ PREHĽAD

VZNIK ASOCIÁCIE

Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja vznikla v roku 1993 pod pôvodným názvom Slovenská kulturistická asociácia (SKA).

PÔSOBENIE ASOCIÁCIE

Združuje oddiely fitness, kulturistiky a silového trojboja a fitnesscentrá na Slovensku.

SÚŤAŽE A REPREZENTÁCIA

Od svojho vzniku organizuje majstrovské a pohárové súťaže vo fitness, kulturistike a silovom trojboji všetkých vekových kategórií a má prepracovaný systém práce s reprezentáciou Slovenska.

AKTÍVNE ČLENSTVO

SAFKST je aktívnym členom najprestížnejších európskych a svetových organizácií tohto športu – SOŠV, EBFF, IFBB, EPF, IPF.

ORGANIZÁCIA IFBB

Organizácia IFBB (International Federation of Bodybuilding and Fitness) združuje vyše 190 členských štátov, je súčasťou medzinárodného Olympijského hnutia.

ORGANIZÁCIA IPF

Organizácia IPF (International Powerlifting Federation) združuje 100 členských štátov. Obe svetové federácie, IFBB aj IPF, sú členmi GAISF a IWGA.

SAFKST A MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE

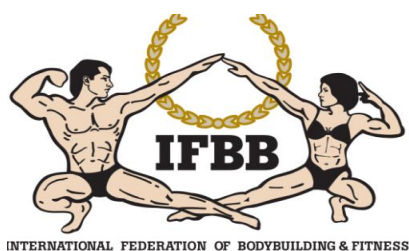
Výsledky športovcov SAFKST v európskych a svetových súťažiach radia fitness, kulturistiku a silový trojboj na najvyššie priečky výsledkov slovenského športu vôbec!

Synonymum úspechu

Mená ako Kočiš, Havlík, Grolmus, Kus, Tatarka, Barbier, Holota, Smrek, Patro, Kolšovský, Matejík, Skyčák, Švec, Gombár, Valach, Purdjaková, Mlsnová, Majorová, Chrtánová, Lenártová, Chalúpková, Verbovská, Weiterová, Antovská, Košecká, Ondrejovičová, Multáňová, Novodomská, Pavleová, Juricová, Peťková, Horná, Trajtelová, Ondrušková, a mnohí iní sa stali synonymom úspechu a sú stále zárukou ďalších výrazných úspechov SAFKST na medzinárodnom poli.

ČLENSTVO SAFKST

SAFKST je aktívnym členom najprestížnejších európskych a svetových organizácií



IDENTIFIKÁCIA ÚČTOVNEJ JEDNOTKY

NÁZOV A ADRESA

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA FITNES, KULTURISTIKY A SILOVÉHO TROJBOJA

Junácka 6, 832 80 Bratislava

PRÁVNÁ FORMA

SAFKST je športovou organizáciou podľa § 8 ods. 1 zákona č. 440/2015 Z. z o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „Zákon“), ktorá má právnu formu občianskeho združenia založeného podľa zákona č. 83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov (ďalej len „Asociácia“), ktorá na území Slovenskej republiky plní úlohy národného športového zväzu.

IDENTIFIKAČNÉ ČÍSLO ORGANIZÁCIE

IČO: 30842069

ROK VZNIKU

1993

ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

VÝKONNÝ VÝBOR

MENO	FUNKCIA
Mgr. Boris Mlsna	- Prezident
Mgr. Ľuboš Matejíčka	- Viceprezident pre fitnes a kulturistiku
Pavol Kovalčík	- Viceprezident pre silový trojboj a tlak na lavičke
Ing. Ľubomír Hečko	- Zástupca pretekárov fitnes a kulturistiky
Ing. Pavol Müller	- Zástupca pretekárov silového trojboja a tlaku na lavičke



Mgr. BORIS MLSNA
Prezident SAFKST



Mgr. ĽUBOŠ MATEJÍČKA
Viceprezident
pre fitnes a kulturistiku



PAVOL KOVALČÍK
Viceprezident pre
silový trojboj a tlak na lavičke



Ing. ĽUBOMÍR HEČKO
Zástupca pretekárov
fitnes a kulturistiky



Ing. PAVOL MÜLLER
Zástupca pretekárov silového
trojboja a tlaku na lavičke

POSLANIE A CIELE SAFKST

1. Základným poslaním SAFKST je združovať občanov prostredníctvom svojich členov, ktorým dáva fitness, kulturistika a silový trojboj možnosti rozvoja fyzických a duševných schopností, pri dodržiavaní zásad tolerancie a etiky.

Hlavná úloha je vytvoriť optimálne podmienky pre aktivitu svojich členov. Tomuto cieľu podriaďujú všetky orgány svoje rozhodnutia.

2. Poslaním SAFKST je ďalej predovšetkým:
 - a. organizovanie celoštátnych súťaží dospelých a celoštátnych súťaží mládeže vo fitness, kulturistike a silovom trojboji,
 - b. zabezpečenie výberu a prípravy športovcov do športovej reprezentácie Slovenskej republiky (ďalej len „športová reprezentácia“) a ich účasti na medzinárodných súťažiach,
 - c. zabezpečenie starostlivosti o talentovaných športovcov, podpora a rozvoj vrcholového športu a amatérskeho športu s osobitným dôrazom na šport detí a mládeže.
3. Napĺňaním poslania SAFKST v spoločnosti sa sleduje verejný záujem a dosahujú sa ciele SAFKST späté s harmonickým rozvojom športu vo všeobecnosti a napĺňania verejného záujmu v športe, ktorý sú podpora a rozvoj športu mládeže, zabezpečenie prípravy a účasti športovej reprezentácie na významných súťažiach, ochrana integrity športu a podpora zdravého spôsobu života obyvateľstva.
4. Hlavné činnosti SAFKST sú aktivity SAFKST vykonávané sústavne, samostatne, v mene, na účet a na zodpovednosť SAFKST, ktoré nie sú podnikaním a nie sú vykonávané ani za účelom dosiahnutia zisku.
5. Medzi hlavné činnosti SAFKST patria najmä:
 - a. zastupovať, chrániť a presadzovať záujmy fitness, kulturistiky a silového trojboja vo vzťahu k orgánom verejnej správy, medzinárodným športovým organizáciám IFBB, EBFF, IPF a EPF, ktorých je členom, ako aj vo vzťahu k iným športovým organizáciám,
 - b. vystupovať v mene fitness, kulturistiky a silového trojboja vo vzťahu k iným medzinárodným organizáciám v oblasti športu, iným národným športovým zväzom, národným športovým organizáciám, štátu, územnej samospráve a iným právnickým

- osobám a fyzickým osobám a zabezpečiť, aby záujmy SAFKST a jeho členov boli v rámci činnosti týchto subjektov primerane brané na zreteľ.
- c. určovať filozofiu a koncepciu činnosti SAFKST v záujme rozvoja fitness, kulturistiky a silového trojboja
 - d. viesť zoznam športových reprezentantov
 - e. navrhovať športových reprezentantov na zaradenie do rezortných stredísk
 - f. v rámci možnosti zabezpečovať starostlivosť o športových reprezentantov a metodicky riadiť a usmerňovať ich prípravu
 - g. zabezpečovať prípravu a účasť športovej reprezentácie na významných súťažiach vo fitness, kulturistike a silovom trojboji
 - h. v rámci možností zabezpečovať starostlivosť o talentovaných športovcov a metodicky riadiť a usmerňovať ich prípravu
 - i. zaraďovať športovcov do verejného zoznamu talentovaných športovcov podľa výkonnostných kritérií
 - j. organizovať a riadiť celoštátne súťaže a iné súťaže vo fitness, kulturistike a silovom trojboji pre svojich členov, alebo ich organizovaním a riadením poveriť inú športovú organizáciu
 - k. určovať druhy športových odborníkov pôsobiacich vo fitness, kulturistike a silovom trojboji vrátane odbornej spôsobilosti vyžadovanej na vykonávanie odbornej činnosti v športe, zabezpečovať ich odbornú prípravu a overovať ich odbornú spôsobilosť, viesť evidenciu športových odborníkov
 - l. uznávať odbornú kvalifikáciu športových odborníkov, ak sa na uznanie príslušnej odbornej kvalifikácie nevzťahuje osobitný predpis
 - m. organizovať a riadiť prípravu, činnosti a vzdelávanie športových odborníkov vrátane edičnej a publikačnej činnosti, najmä trénerov, rozhodcov, delegátov, usporiadateľov a iných funkcionárov a pracovníkov, vrátane prípadného vzdelávania podľa predpisov medzinárodných športových organizácií IFBB, EBFF, IPF a EPF alebo iných medzinárodných organizácií
 - n. podporovať výstavbu športovej infraštruktúry
 - o. podieľať sa na založení, vzniku a činnosti obchodných spoločností s cieľom získania ďalších zdrojov financovania poslania a úloh SAFKST, predovšetkým v súvislosti so športovou reprezentáciou a na účely výstavby a prevádzky športovej infraštruktúry, pričom zisk alebo podiel na zisku SAFKST môže použiť len na účely stanovené Zákonom
 - p. viesť evidenciu zmlúv a dohôd podľa § 35, 39, 43, 47 a 48 Zákona a ich zmien
 - q. poskytovať súčinnosť ministerstvu školstva a iným orgánom verejnej správy pri plnení úloh v oblasti športu
 - r. prijímať, implementovať a realizovať pravidlá Svetového antidopingového programu, opatrenia proti manipulácii priebehu a výsledkov súťaží a iné pravidlá a opatrenia proti negatívnym javom v športe, vyplývajúce z medzinárodných predpisov a rozhodnutí
 - s. vytvárať a priebežne aktualizovať systém, predpisov SAFKST a zabezpečovať jeho jednotné uplatňovanie v rámci organizovaného fitness, kulturistike a silovom trojboji
 - t. koordinovať spoluprácu a podporovať jednotnosť, vecnú komunikáciu, synergiu a slušnosť medzi členmi SAFKST

- u. oceňovať športovcov, ktorí dosiahli mimoriadne športové výsledky vo vrcholovom športe a osobnosti, ktoré sa zaslúžili o propagáciu a rozvoj vo fitnes, kulturistike a silovom trojboji
- v. zriaďovať rady a komisie podľa potrieb SAFKST a členov

Činnosť SAFKST sa riadi schválenými stanovami.

Úplné znenie stanov je zverejnené na stránke www.sakst.sk

ZÁKLADNÉ ÚDAJE O SAFKST V ROKU 2019

ÚDAJE O SUBJEKTOCH A ČLENOCH

SUBJEKTY A ČLENOVIA ZA ROK 2019	POČET
Počet klubov	145
Počet registrovaných členov	2323
Počet trénerov	316
Počet rozhodcov s platnou licenciou v sezóne	67

ZMENY VYKONANÉ V ZAKLADAJÚCOM DOKUMENTE A V INÝCH PREDPISOCH

Zmeny vykonané v zakladajúcom dokumente a iných - žiadne

PERSONÁLNE ZMENY V SAFKST V ROKU 2019

APRÍL – SEKRETARIÁT SAFKST

- Odstúpil Viliam Sabol – generálny sekretár SAFKST
- Povinnosti generálneho sekretára sú prerozdelené medzi dočasných pracovníkov sekretariátu, ktorých riadi prezident osobne.

JÚL – HLAVNÝ KONTROLÓR

- Odstúpil Richard Zandt

AUGUST – HLAVNÝ KONTROLÓR

- VV poveril Veroniku Vančo Véghovú

AUGUST – PR MANAŽÉR

- VV menoval do funkcie PR manažéra Fridricha Matejíka

OKTÓBER

- VV menoval za asistenta štátneho trénera vetvy Silového trojboja a tlaku na lavičke Kristiána Slíža

SPRÁVA PREZIDENTA O ČINNOSTI SAFKST V ROKU 2019



Úvodom svojej správy by som rád uviedol skutočnosť, pre ktorú sa Riadna konferencia koná spôsobom per rollam. Podľa Stanov SAFKST, článok XVIII. Konferencia SAFKST, bod 3.: „Riadna Konferencia sa koná najmenej jedenkrát za kalendárny rok (riadna konferencia musí byť zvolaná do 12 mesiacov od poslednej riadnej konferencie) a zvoláva ju prezident“. Vzhľadom na súčasnú situáciu v našej krajine a na zdravotné riziká vyplývajúce z potvrdenej prítomnosti ochorenia COVID-19 (koronavírus) na území Slovenskej republiky a v nadväznosti na vyhlášku Úradu verejného zdravotníctva SR o nariadení opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia, sa vedenie SAFKST s odporúčaním kontrolóra SAFKST a schválením najvyšším výkonným orgánom, výkonným výborom SAFKST, rozhodlo usporiadať riadnu konferenciu, ktorá je neodkladná, spôsobom per rollam.

Rok 2019 by som zhodnotil pre Slovenskú asociáciu fitness, kulturistiky a silového trojboja opäť ako mimoriadne úspešný. Množstvo medailí z ME a MS je dôkazom výbornej práce vetvy fitness a kulturistiky aj vetvy silového trojboja. Veľa úspešných domácich súťaží vo všetkých vekových kategóriách preverilo pripravenosť potencionálnych reprezentantov na ME a MS. Zo športových úspechov spomeniem najmä 16 titulov majstrov sveta, ktoré vo fitness a kulturistike získali Tatiana Ondrušková, Michaela Pavleová, Kristína Juricová, Katarína Klimasová, Vladimír Holota, Tomáš Smrek, Michal Barbier, Július Gyulai Gaál, Peter Tatarka, Benjamín Bartoš, Dominika Korečková, Aneta Ištvanová, Diana Nguyen-Xuan, Petra Holešová, Nataša Šolcová, Nelli Novodomska, v silovom trojboji získali tituly majstrov sveta Matej Skyčák, Imrich Švec a Milan Gombár, za čo im patrí zaslúžený obdiv.

Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja sa vďaka úsiliu vedenia s podporou členov SAFKST stala 26. apríla 2019 členom strešnej organizácie slovenského športu – Slovenského olympijského a športového výboru, SOŠV. Rokovania vedenia na najvyššej úrovni boli podporené výbornými výkonmi a z toho prameniáciami skvelými úspechmi našich športovcov či už v silovom trojboji a tlaku na lavičke, alebo vo fitness a kulturistike vo všetkých vekových kategóriách v predošlých rokoch. Veľkým úspechom v medzinárodnom meradle bolo organizovanie Majstrovstiev sveta vo fitness IFBB v Bratislave na prelome novembra a decembra 2019. Slovensko privítalo po 22 rokoch v hlavnom meste absolútnu svetovú špičku a vďaka skvelým výkonom našich reprezentantiek a reprezentantov získalo 3. miesto v Pohári národov. Toto podujatie zožalo úspech a pochvalné vyjadrenia z celého sveta, bratislavské majstrovstvá sú dôkazom organizátorského umenia SAFKST. Gratulujem reprezentantom, že využili ponúknutú šancu zúčastniť sa vo väčšom počte a možnosť sa na týchto majstrovstvách sveta zviditeľniť.

Silový trojboj, ako samozrejma súčasť SAFKST, zabezpečil pre nás prostredníctvom výborných výkonov našich reprezentantov 71 medailí zo sveta a Európy, vrátane 14 zlatých, fitness a kulturistika nám v roku 2019 priniesli 38 zlatých medailí z celkového počtu 82 medailí z ME a z MS. Bilancia SAFKST v roku 2019 je 153 medailí, z toho 52 zlatých.

Tento rok by malo byť Slovensko organizátorom Majstrovstiev Európy vo fitness detí v termíne 20. - 22. novembra v Trnave. V dôsledku potvrdenej prítomnosti ochorenia COVID-19 (koronavírus) na území Slovenskej republiky, ako aj v nadväznosti na verejné vyhlásenie premiéra SR a vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva SR o nariadení opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia, SAFKST zrušila všetky naplánované súťaže do odvolania. Vzhľadom na zdravotné riziká a z toho vyplývajúce opatrenia vlády dúfame, že situácia v druhej polovici roka umožní športovcom sa zapojiť do tréningového procesu a kvalitne sa pripraviť na všetky národné a medzinárodné podujatia.

Tradíciou sa za posledné roky stali zimné a letné predsúťažné zrazy športovcov, ktorí mali a majú ambície reprezentovať v budúcnosti SAFKST na medzinárodných súťažiach. Z nich si pozývali štátni tréneri na ďalšie zrazy vybraných športovcov, ktorým sme pravidelne odovzdávali množstvo doplnkov výživy od renomovaných výrobcov All Stars, ATP, Weider, Oshee, Cebra, a i.

Pred začiatkom jarnej aj jesennej sezóny bol aktualizovaný zbor rozhodcov - niektorí boli vyradení z dôvodu nízkej úrovne schopnosti objektívne rozhodovať, iní z dôvodu nezáujmu a nulovej aktivity, niektorí z pracovných, zdravotných, či osobných dôvodov oznámili prerušenie alebo ukončenie svojej činnosti. Z nových adeptov, ktorí boli oslovení ako aktívni účastníci súťaží, v testovaní rozhodovania väčšina bola úspešná, niektorí, najmä v detských kategóriách, aj pri celoročnom testovaní dosahovali dlhodobo nízku úroveň (menej ako 30% úspešnosť) - tí neboli pripustení k záverečným skúškam. Smutné je, že napriek dostatočnému počtu medzinárodných rozhodcov vo vetve fitness a kulturistiky na zahraničných súťažiach (Diamond Cup, Arnold Classic) konajúcich sa v priemere 1-3 podujatia za víkend, sa okrem ME a MS zúčastnili menovaných podujatí iba Mlsna a Mlsnová, čím ostatní postupne strácajú aktivitu a znižujú si kredit medzinárodných rozhodcov.

Začiatkom roku 2017 pri prvom zraze športovcov sme zaznamenali v kulturistike a fitness ukončenie športovej kariéry mnohých reprezentantiek SAFKST, čo nám ukázalo, že SAFKST už dlhšie obdobie pracovalo výlučne na „kvalite“, čiže do výprav na významné podujatia boli nominované výlučne „jasné víťazky“, čím asociácia prestala pracovať so širokou členskou základňou a zaujímať sa o „kvantitu“. Už veľmi dávno vedenie asociácie prestalo myslieť na budúcnosť, ale vynakladalo vysoké úsilie na prípravu vybraných jedincov. Jediná práca s mládežou bola v oddieloch fitness detí, ale to bola a je presne vyšpecifikovaná skupina malých vrcholových športovkýň a športovcov, kde každý tréner a rodič vidí svoje dieťa nielen ako účastníka ME alebo MS (kam svojimi výkonmi a pripravenosťou veľmi veľa z nich nepochybne patrí), ale aj na popredných medailových priečkach spomenutých súťaží. Túto prácu s „kvantitou“ riešili moji predchodcovia formou Centier športovej činnosti mládeže (ČŠČM), zriadenie ktorých bolo umožnené nie všetkým subjektom. Nakoľko to boli, podľa môjho názoru, väčšinou formálne útvary, kde členovia centier dlhé roky nemuseli súťažiť, nemuseli mať zaplatený členský poplatok ani evidenčnú prihlášku člena SAFKST, navrhol som VV ich zrušiť, pretransformovať na „aktívnych mládežníkov“, zaradiť ich do klubov SAFKST a do pravidelného tréningového procesu a orientovať sa na skutočnú prácu s deťmi a mládežou. V celoštátnom záujme je dôležité zapojiť do pravidelného športovania širokú masu ľudí. Šanca presadiť to je najjednoduchšia a najúčelnejšia v detských a mládežníckych vekových kategóriách. Naše športy sú vysoko špecifické, športový výkon v nich je podmienený dlhotrvajúcou športovou prípravou, vekom a ďalšími aspektami. Toto všetko neumožňuje bežnej detskej a mládežníckej populácii zapojiť sa ihneď do športovania, či nebodaj súťaženia. Nie každý športovec sa chce zúčastniť majstrovstiev Európy alebo sveta. Je dôležité pripraviť pôdu pre športovcov, ktorí chcú športovať a sú radi, že uspejú aj na obyčajnej

pohárovej alebo oddielovej súťaži nie s perspektívou, že o 3 týždne môže štartovať na ME, ale len preto, že chcú súťažiť. A názor „stačí nám (financie od štátu) to čo máme, nepotrebujeme viac aktívnych športovcov, radšej, nech sa financie rozdelia medzi malý počet aktívnych a každý klub na nich dostane nie 30€ ale 700€“, je nesprávny a krátkozraký. Týmto smerom sa SAFKST neplánuje uberať. Asociácia poskytuje stále viac a viac financií organizátorom aj mládežníckych súťaží tak, aby boli pokryté všetky náklady v súlade so zákonom, zmluvou s ministerstvom a schválenými smernicami. V SAFKST stále nie sú žiadne štartovné poplatky, zabezpečujeme finančne aj všetky detské súťaže, výjazdy, športové oblečenie a výdavky spojené s reprezentáciou a talentovanou mládežou. Úlohou prezidenta je zabezpečiť pre SAFKST čo najväčší pravidelný prísun financií, preto vítam každú zákonnú aktivitu na zvýšenie počtu aktívnych športovcov. V roku 2018 priniesli, v porovnaní s rokom 2017, naši športovci o tretinu medailí a titulov z ME a MS viac, čo je veľmi významný nárast. Napriek tomu sme dostali rovnaký príspevok od štátu. Na rokovaníach na úrovni ministerstva a kolegov z iných úspešných zväzov, som dostal rovnaké vysvetlenie: nezvýšili ste počet aktívnych športovcov! Záujmom štátu je (čo aj vyplýva zo Zákona o športe) zapojiť do športu a pohybových aktivít čo najviac detí a mládeže vo veku do 23 rokov. Oddielové (klubové) súťaže sú zarátavané do aktivity subjektov a ich členov a tým samozrejme aj do aktivity národných športových zväzov. Preto SAFKST už minulý rok rozbehla systém oddielových súťaží. Niektoré kluby oslovili školy a rodičov v ich blízkom okolí a začali organizovať pre nich oddielové súťaže. Podmienkou účasti bola úplne vyplnená záväzná prihláška člena SAFKST, ktorú za mládež do 18 rokov podpísali ich zákonní zástupcovia a zaplatený ročný poplatok člena. Tento systém oddielových súťaží spôsobil razantný nárast počtu aktívnych športovcov (v súlade so zákonom o športe) v našej asociácii. To sa odzrkadlilo aj na zvýšenej dotácii od štátu, čo považujem za jednu z priorit práce prezidenta SAFKST. V tomto ešte vidím u členov SAFKST veľké rezervy - pre naše športy fitness, kulturistiku a silový trojboj je veľmi dôležité, aby tréneri či samotní športovci robili osvetu na školách, získavali nových členov a organizovali pre nich súťaže na oddielovej úrovni, čím naštartujeme prílev nadšencov pre naše športy. Samozrejme si to vyžaduje väčšie úsilie, na čo mnohí z nás nemajú čas alebo záujem. Negatívne vyjadrenia k týmto skutočnostiam preto nemajú žiadne opodstatnenie, keďže kvantitatívne zapojenie aktívnych športovcov na oddielovej úrovni prináša samozrejme nielen zvýšenie štátneho príspevku pre športovcov týchto klubov, ale súčasne prináša obrovské navýšenie prostriedkov pre najvyššiu kvalitu, ktorou je reprezentácia a talentovaní športovci.

Výročná konferencia za rok 2018 schválila dňa 23.3.2019 Smernicu číslo SAFKST 01/03/2019 VV zo dňa 18.3.2019 o rozdeľovaní schváleného príspevku uznanému športu na šport mládeže s jeho príslušnosťou medzi športové kluby podľa počtu aktívnych športovcov do 23 rokov. Keďže zákon o športe postup pre účely pomerného rozdelenia 15 % finančných prostriedkov z príspevku uznanému športu na príslušný kalendárny rok nereguluje, javí sa ako vhodné rozdeliť tieto finančné prostriedky podľa aktuálneho stavu aktívnych športovcov na základe zmluvy o poskytnutí príspevku uznanému športu na príslušný rok, a ako bude postupovať, je na rozhodnutí národného športového zväzu. V našom prípade je týmto rozhodnutím Konferenciou SAFKST zo dňa 23.3.2019 schválená Smernica číslo SAFKST 01/03/2019 VV.

Minulé roky, ale taktiež v roku 2019, SAFKST dostala ponuku od súkromnej spoločnosti na organizovanie školení pre trénerov, rozhodcov a „kempov“ určených najmä pre súťažiacie v kategórii bikiny fitness, pretože, podľa hlavného organizátora projektu, vykazujú závažné nedostatky ako nesprávnu chôdzu, pózovanie, maľovanie sa, vizáž a pod. Naše stretnutia stroskotali na neochote protistrany zaradiť do tímu školiteľov odborníkov zo SAFKST a taktiež odborný dozor pre dievčatá

mladšie ako 18 rokov, pretože väčšina školiťelov boli muži. VV odriekol spoluprácu z nasledovných dôvodov: spoločnosť nemá ani nikdy nemala akreditáciu MŠVVaŠ SR na vzdelávanie v oblasti fitness, kulturistiky a silového trojboja, záujem školiťelá školiť výlučne nové dievčatá bez skúseností so súťažami (pričom financie vynaložené zo štátnych prostriedkov sú určené iba pre aktívnych športovcov - talentovaná aktívna mládež do 23 rokov), vysoko nadhodnotená cena, členovia školiaceho tímu bez patričného vzdelania, odrieknutý dohľad štátnej trénerky na školeniach a to aj z dôvodov účasti na školení vyššieho počtu osôb do 18 rokov.

Mediálna spolupráca s časopisom Muscle and Fitness bola ukončená v roku 2019, spolupráca s Eastlabs, ktorá mala byť zameraná na propagáciu SAFKST, bola ukončená v roku 2019. Nová a stále prebiehajúca je spolupráca s firmou Vafec. Pomocnú ruku pri propagácii SAFKST a Majstrovstiev sveta nám poskytla opäť agentúra Starhouse. Spolupráca s Ivanom Pavlískom je prínosom pre SAFKST a stále trvá. Oficiálnym fotografom SAFKST je Jozef Benč. Spoločnosti 365 GYM, Call me, All Stars, Weider, Pengym, Fit plus, Oshee, GYM Security, Cebra, a mnoho ďalších boli našimi partnermi pri organizovaní MS v Bratislave.

V neposlednom rade by som rád spomenul personálne zmeny v našej asociácii. Novým kontrolórom SAFKST sa stala Ing. Mgr. Veronika Vančo Véghová, ktorá bola funkciou poverená výkonným výborom od 1.8.2019 a dňa 26.8.2019 bola zvolená konferenciou per rollam, nahradila tak vo funkcii Ing. Richarda Zandta. Fridrich Matejčík sa stal PR manažérom SAFKST, s účinnosťou od 1.8.2019. Kristián Slíž nastúpil na pozíciu asistenta štátneho trénera v silovom trojboji od 10.10.2019.

Na záver mojej správy mi dovoľte poďakovať našim úžasným športovcom, ich osobným trénerom, rodinným príslušníkom, materským klubom, štátnym trénerom, realizačným tímom, rozhodcom všetkých stupňov, organizátorom súťaží, funkcionárom asociácie, bez ktorých by naše spoločné snaženie a úsilie nebolo možné. Ďakujem, že ste súčasťou SAFKST.

Boris Mlsna
prezident SAFKST

SPRÁVA VICEPREZIDENTA PRE FITNES A KULTURISTIKU



SAFKST dosiahla aj v roku 2019 celý rad významných úspechov nielen na poli športovom, ale aj vo sfére športovej diplomacie, v rámci funkcionárskych a organizačných štruktúr vo svetovej federácii kulturistiky a fitness – IFBB.

Zásluhou hodnotných výsledkov vo fitness a v kulturistike sme znovu veľkou mierou prispeli k atraktívnej propagácii Slovenskej republiky v zahraničí. Naši športovci patria už roky do svetovej špičky, čo tradične potvrdili svojimi umiestneniami na medzinárodných podujatiach, najmä na ME a MS.

Všetky výsledky našich a zahraničných súťaží sú podrobne zaznamenané v sprievodnej prílohe.

Za najhodnotnejší výsledok v kat. fitness ženy, považujem zisk absolútnej majsterky sveta, Michaely Pavleovej na ME ako aj na MS. V kat. kulturistika mužov najvýraznejší úspech dosiahol Vladimír Holota, ktorý zvíťazil na MS mužov v kulturistike vo váh. kat. do 95kg

Celoročná práca a entuziazmus našej SAFKST vyvrcholili organizovaním MS vo fitness žien, ktoré sa uskutočnili na prelome novembra a decembra v Bratislave.

Ľuboš Matejíčka

Viceprezident SAFKST fitness a kulturistiky

NÁRODNÉ SÚŤAŽE VO FITNES A KULTURISTIKE

Na Slovensku sa počas roka 2019 zorganizovalo vo vetve kulturistiky a fitness 9 súťaží seniorov, juniorov a dorastencov a 6 súťaží vo fitness detí.

VETVA: DORAST, JUNIORI, JUNIORKY, MUŽI, ŽENY A MASTERS

- **06.04.2019 VEĽKÁ CENA LEVOČE, LEVOČA (177 súťažiacich)**

Pohárová súťaž juniorov, junioriek, mužov a žien

- **Juniori:** Kulturistika do 70 kg, nad 70 kg, Klasická kulturistika open, Men´s physique do 174 cm, nad 174 cm,
- **Juniorky:** Bodyfitness open, Bikiny fitness open
- **Muži:** Kulturistika do 80 kg, nad 80 kg, Klasická kulturistika open,
- **Ženy:** Fitness open, Wellness fitness open, Bodyfitness do 163 cm, nad 163 cm, Bikiny fitness do 160 cm, do 166 cm, nad 166 cm



- **14.04.2019 M-SR ŽIEN A MUŽOV, NITRA (147 súťažiacich)**

Majstrovstvá Slovenska mužov a žien

- **Muži:** Kulturistika do 70kg, Klasická kulturistika do 175cm, Kulturistika do 80kg, Kulturistika do 90kg, Kulturistika nad 90kg, Klasik Physique open, Klasická kulturistika do 180cm, Klasická kulturistika nad 180cm, Men's Physique do 173cm, Men's Physique do 179cm, Men's Physique nad 179cm, Fitnes muži open,
- **Ženy:** Fitnes ženy do 163cm, Fitnes ženy nad 163cm, Bodyfitnes do 163cm, Bodyfitnes nad 163cm, Wellness Fitnes open, Bikiny do 160cm, Bikiny do 164cm, Bikiny do 169cm, Bikiny nad 169cm



- **20.04.2019 M-SR JUNIOROV A JUNIORIEK, HNÚŠŤA (114 súťažiacich)**

Majstrovstvá Slovenska juniorov a junioriek,

- **Juniori:** Kulturistika do 75kg, Klasická kulturistika do 175cm, Kulturistika nad 75kg, Klasická kulturistika nad 175cm, Fitnes open, Men's Physique do 174cm, Men's Physique do 178cm, Men's Physique nad 178cm
- **Juniorky:** Bodyfitnes open), Fitnes do 163cm, Fitnes nad 163cm, Bikiny do 160cm, Bikiny do 166cm, Bikiny nad 166cm



- **12.05.2019 M-SR DORASTU A MASTERS, STARÁ ĽUBOVŇA (63 súťažiacich)**

Majstrovstvá Slovenska dorastu a masters

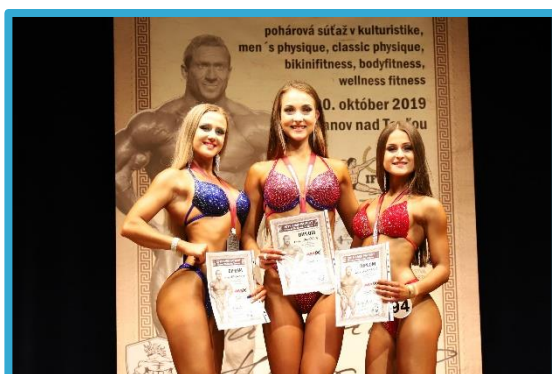
- **Dorastenci a muži masters:** Men´s Physique open dorast, Klasická kulturistika Masters open, Kulturistika Masters open, Klasická kulturistika open dorast, Kulturistika nad 75kg, Kulturistika nad 75kg
- **Dorastenky a ženy masters:** Bodyfitnes open dorast, Bikiny Fitnes open dorast, Bodyfitnes Masters open, Bikiny Fitnes Masters open)



- **19.10.2019 AMIX PATRIOT CUP, VRANOV NAD TOPL'OU (142 súťažiacich)**

Pohárová súťaž juniorov, junioriek, mužov, žien a začiatočníkov

- **kategórie:** Men´s physique, Men´s physique začiatočník, Kulturistika, Classic physique, Classic physique dorast, Classic physique junior, Classic physique junior začiatočník, Bodyfitnes, Bodyfitnes dorast, Bodyfitnes junior, Bikiny fitnes dorast, Bikiny fitnes junior začiatočník, Bikiny fitnes junior, Bikiny fitnes začiatočník ženy, Bikinifitnes žien, Wellness fitnes



- **26.10.2019 39. ROČNÍK TATRANSKÝ POHÁR, POPRAD (128 súťažiacich)**

Pohárová súťaž mužov a žien

- **Muži:** Kulturistika, Klasická kulturistika, Men´s Physique
- **Ženy:** Bodyfitnes, Bikiny Fitnes a Fitnes žien, Wellness Fitnes



- **02.11.2019 DYNAMIC CUP 3. ROČNÍK, DOLNÝ KUBÍN (88 súťažiacich)**

Pohárová súťaž mužov a žien

- **Muži:** Kulturistika, Klasická kulturistika, Classic physique, Men´s Physique
- **Ženy:** Bodyfitnes, Bikiny Fitnes



- **09.11.2019 VEĽKÁ CENA DUBNICE, DUBNICA NAD VÁHOM (92 súťažiacich)**

Pohárová súťaž juniorov, junioriek a masters

- **Kategórie:** fitness juniorov, kulturistika, kl.kulturistika, men's physique, fitness junioriek, bodyfitness, bikini fitness, wellness fitness, masters muži kulturistika, masters ženy kulturistika, masters ženy bikini fitness



- **16.11.2019 GRAND PRIX SLOVAKIA, PIEŠŤANY (71 súťažiacich)**

Pohárová súťaž žien

- **Kategórie:** Fitness, Bodyfitness, Bikini fitness, Wellness fitness



VETVA: FITNES DETI

- **27.04.2019 VEĽKÁ CENA NITRY 2019, NITRA (107 súťažiacich)**

Pohárová súťaž vo fitnes detí

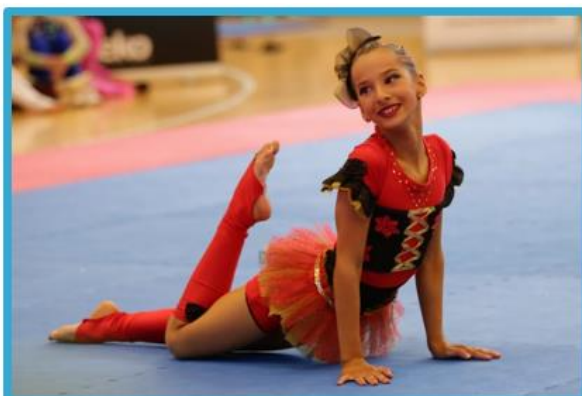
- dievčatá: do 7 r. , do 8., do 9 r., do 10 r. , do 11r., do 12 r., do 13 r., do 14r, do 15 r.
- chlapci: open



- **11.05.2019 SLOVENSKÝ POHÁR VO FITNES DETÍ, KOŠICE (119 súťažiacich)**

Pohárová súťaž vo fitnes detí

- dievčatá: do 7 r. , do 8., do 9 r., do 10 r. , do 11r., do 12 r., do 13 r., do 14r, do 15 r.
- chlapci: do 12r., 13 – 15r.



- **16.06.2019 M-SR VO FITNES DETÍ
(103 súťažiacich)**

Majstrovstvá Slovenska vo fitnes detí

- dievčatá: do 7 r. , do 8., do 9 r., do 10 r. , do 11r., do 12 r., do 13 r., do 14r, do 15 r.
- chlapci: open



- **06.10.2019 VEĽKÁ CENA STAREJ LUBOVNE VO FITNES DETÍ, STARÁ
LUBOVŇA (96 súťažiacich)**

Pohárová súťaž vo fitnes detí

- dievčatá: do 7 r. , do 8., do 9 r., do 10 r. , do 11r., do 12 r., do 13 r., do 14r, do 15 r.
- chlapci: do 12r., 13 – 15r.



- **12.10.2019 VEĽKÁ CENA NITRY VO FITNES DETÍ, NITRA
(105 súťažiacich)**

Pohárová súťaž vo fitness detí

- dievčatá: do 7 r. , do 8., do 9 r., do 10 r. , do 11r., do 12 r., do 13 r., do 14r, do 15 r.
- chlapci: do 12r., 13 – 15r.



- **03.11.2019 VEĽKÁ CENA ZVOLENA VO FITNES DETÍ, ZVOLEN**
(112 súťažiacich)

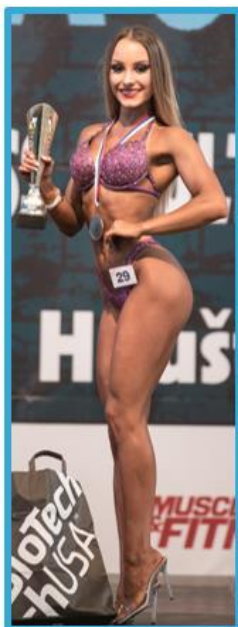
Pohárová súťaž vo fitness detí

- dievčatá: do 7 r. , do 8., do 9 r., do 10 r. , do 11r., do 12 r., do 13 r., do 14r, do 15 r.
- chlapci: do 12r., 13 – 15r.



Prvá pohárová súťaž v jarnej sezóne 2019 bola **Veľká cena Levoče** v kulturistike a fitnes, ktorá sa konala 06.04.2019 v Levoči s 177 súťažiacimi v 17 kategóriách. Víťazmi sa stali: Lukáš Heššo (kulturistika do 75kg, klasická kulturistika open), Adam Hritz (kulturistika nad 75kg), Jakub Vorčák (kulturistika do 80kg), Richard Olvecký (kulturistika nad 80kg), Ján Beňo (klasická kulturistika open), Dávid Hmelár (Men's physique do 176cm), Matej Kristín (Men's physique nad 176cm), Denisa Knaperková (bikiny fitnes open juniorky), Natalia Poprocká (Body Fitnes open juniorky), Michaela Kanuščáková (Bikiny Fitnes do 160cm), Juliana Melišová (Bikiny Fitnes do 166cm), Simona Babicová (Bikiny Fitnes nad 166cm), Juliana Makšiová (Body Fitnes do 163cm), Agáta Hlaváčková (Body Fitnes nad 163cm), Dobroslava Lehotská (Fitnes ženy open), Ivana Belková (Wellness Fitnes open).

Následne pokračovali **Majstrovstvá Slovenska mužov a žien**, ktoré sa konali 14.04.2019 v Nitre, boli zároveň aj našou nominačnou súťažou pre blížiacu sa Majstrovstvá Európy v Santa Susanna. Štartovalo na nich 147 súťažiacich v 21 kategóriách. Najlepším vo svojej kategórii sa stali: Jakub Prokop (Kulturistika do 70kg, Klasická kulturistika do 175cm), Marek Vlček (Kulturistika do 80kg), Jakub Vilímek (Kulturistika do 90kg), Andrej Markovič (Kulturistika nad 90kg, Klasik Physique open), Matúš Ondrušek (Klasická kulturistika do 180cm), Ján Beňo (Klasická kulturistika nad 180cm), Štefan Salaj (Men's Physique do 173cm), Sebastián Hospodár (Men's Physique do 179cm), Filip Olšavský (Men's Physique nad 179cm), Tomáš Hutník (Fitnes muži open), Michaela Pavleová (Fitnes ženy do 163cm), Kristína Juricová (Fitnes ženy nad 163cm), Júliana Makšiová (Body Fitnes do 163cm), Agáta Hlaváčková (Body Fitnes nad 163cm), Alexandra Handlovská (Wellness Fitnes open), Michaela Kanuščáková (Bikiny do 160cm), Lenka Hrušková (Bikiny do 164cm), Denisa Knaperková (Bikiny do 169cm), Michaela Pančušková (Bikiny nad 169cm).



Tretia súťaž, ktorá sa konala 20.04.2019 v Hnúšti, tak ako aj po minulé roky, bola opäť organizátorom **Majstrovstiev Slovenska juniorov a junioriek** a zároveň aj nominačnou súťažou pred blížiacimi sa Majstrovstvami Európy v Santa Susanna. Na pódium nastúpilo postupne 114 súťažiacich v 15 kategóriách. Víťazmi sa stali: Lukáš Heššo (Kulturistika do 75kg, Klasická kulturistika do 175cm), Július Gyulai Gaál (Kulturistika nad 75kg), Kristián Meško (Klasická kulturistika nad 175cm), Tomáš Hutník (Fitnes open), Erik Benikovský (Men's Physique do 174cm), Sebastián Tornaľa (Men's Physique do 178cm), Filip Olšavský (Men's Physique nad 178cm), Natália Poprocká (Body Fitnes open), Tatiana Ondrušková (Fitnes do 163cm), Karin Suchomelová (Fitnes nad 163cm), Michaela Ďubeková (Bikiny do 160cm), Jana Stachová (Bikiny do 166cm), Alexandra Handlovská (Bikiny nad 166cm).

Nasledovala 27.04.2019 prvá pohárová súťaž detí **Veľká Cena Nitry 2019** v Nitre. Zúčastnilo sa jej 107 pretekárov v 11 kategóriách a víťazmi sa stali: Sofia Paulovčíková (do 7r.) Dominika Korečková (8r.), Alexandra Uhrínová (9 r.), Emma Červeňová (10r.), Petra Holešová (11r.), Anna Miklová (12r.), Vanesa Habánková (13r.), Daniela Cíváňová (14r.), Nelli Novodomska (15r.), Michal Mullner – chlapci open.

Súťaže vo fitnes detí pokračovali dňa 11.05.2019, kedy sa konal **Slovenský pohár 2019** vo fitnes detí v Košiciach s 119 súťažiacimi v 11 kategóriách. Ocenení boli: Michal Mullner (do 12r.), Benjamín Bartoš (13-15 r.), Sofia Paulovčíková (7 r.), Dominika Korečková (8r.), Alexandra Uhrinová (9 r.), Emma Červeňová (10r.), Petra Holešová (11r.), Anna Miklová (12r.), Paulína Bajerlová (13r.), Danka Cíváňová (14r.), Nelli Novodomska (15r.).

Dňa 12.05.2019 v Starej Ľubovni sa stali dejiskom našich **Majstrovstiev Slovenska dorastencov a masters** s 63 súťažiacimi v 11 kategóriách. Na prvých miestach skončili: Erik Benikovský (Men's Physique open dorast), Emil Kopšík (Klasická kulturistika Masters open), Peter Chmúra (Kulturistika Masters open), Michal Spišák (Klasická kulturistika open dorast, Kulturistika nad 75kg), Michal Hudák (Kulturistika nad 75kg), Natália Poprocká (Bodyfitnes open dorast), Ivana Burská (Bikiny open dorast), Zuzana Benková (Bodyfitnes Masters open), Zuzana Satmaryová (Bikiny Masters open).

Sezóna pokračovala pre deti, konali sa **16.06.2019 Majstrovstvá Slovenska fitness detí 2019** vo Zvolene. Súťaže sa zúčastnilo 103 súťažiacich v 10 kategóriách. Najcennejší kov si vybojovali Benjamín Bartoš (do 15 rokov), Aneta Ištvánová (do 7 r), Dominika Korečková (8r), Alexandra Uhrinová (9r), Dina Nguyen Xuanová (10r), Petra Holešová (11r), Anna Miklová (12r), Paulína Bajerlová (13r), Daniela Cíváňová (14r), Nelli Novodomská (15r).

Na jeseň sa deti opäť stretli a to na **Veľkej cene Starej Ľubovne 2019** v Starej Ľubovni dňa 06.10.2019 vo fitness detí. Zúčastnilo sa 96 detí v 11 kategóriách. Na prvých priečkach spočinuli títo menovaní: Alex Ondák (do 10r), Benjamín Bartoš (do 15r), Sofia Paulovčíková (do 7 r), Dominika Korečková (8r), Alexandra Uhrinová (9r), Emma Červeňová (10r), Michaela Říhová (11r), Daniela Korečková (12r), Paulína Bajerlová (13r), Zoja Sirotná (14r), Nelli Novodomská (15r).

Súťažilo sa i v Nitre a to na **Veľkej cene Nitry 2019** dňa 12.10.2019. Súťažilo 105 pretekárov v 11 kategóriách. Na prvých miestach skončili títo športovci: Alex Ondák (do 12r), Benjamín Bartoš (do 15r), Paulovčíková Sofia (do 7 r.), Dominika Korečková (8r), Alexandra Uhrinová (9r), Katarína Dvorská (10r), Širgelová Dominika (11r), Korečková Daniela (12r), Paulína Bajerlová (13r), Daniela Cíváňová (14r), Nelli Novodomská (15r).

Prvá jesenná súťaž juniorov, junioriek, mužov a žien sa konala 19.10.2019 – 20.10.2019 pod názvom **AMIX Patriot Cup** vo Vranove nad Topľou. Súťaže sa zúčastnilo 142 súťažiacich v 21 kategóriách. Víťazmi sa stali: Filip Pastrnák (Klasik Physique dorast open), Lukáš Juriš (Klasik Physique junior



začiatočník), Michal Valaštek (Klasik Physique junior open), Tomáš Studenič (Mens Physique do 179 cm), Matej Krajčír (Mens Physique nad 179 cm), Martin Michalka (Mens Physique začiatočník), Richard Olveczki (Kulturistika do 85 kg), Peter Tatarka (Kulturistika nad 85 kg), Tomáš Smrek (Klasik Physique do 175 cm), Tomáš Sentinek (Klasik Physique nad 175 cm), Natália Poprocká (Bodyfitnes open dorast), Timea Sečanská (Bodyfitnes open junior), Elena Masaryková (Bodyfitnes open ženy), Bianka Vaníková (Bikiny Fitnes dorast open), Jana Stachová (Bikiny Fitnes junior do 166 cm), Natália Lamancová (Bikiny Fitnes junior nad 166 cm), Martina Velecká (Bikiny Fitnes začiatočník junior), Katarína Klimasová (Bikiny Fitnes začiatočník), Simona Hostačná (Bikiny Fitnes do 166 cm), Michaela Pančušková (Bikiny Fitnes nad 166 cm), Alexandra

Handlovská (Wellness Fitnes open).

Nasledoval ďalší víkend **39. ročník Tatranský pohár** v Poprade, ktorý sa konal 26.10.2019. Zúčastnilo sa 128 súťažiacich v 12 kategóriách. Víťazmi sa stali: Elena Masaryková (Bodyfitnes open), Zuzana Kardošová (Bikiny Fitnes do 164 cm), Jana Stachová (Bikiny Fitnes do 169 cm), Michela Pančušková (Bikiny Fitnes nad 169 cm), Michela Pavleová (Fitnes žien open), Petra Jašková (Wellness Fitnes open), Tomáš Smrek (Klasická kulturistika do 180 cm), Martin Sagan (Klasická Kulturistika nad 80 kg), Vladimír

Pečeňa (Kulturstika do 80 kg), Peter Tatarka (Kulturstika nad 80 kg), Tomáš Studenič (Mens Physique do 179 cm), Kevin Stocklas (Mens Physique nad 179 cm).

Ďalšia súťaž sa konala 02.11.2019 pod názvom **DYNAMIC CUP 3. ročník** v Dolnom Kubíne. Súťažilo 88 súťažiacich v 10 kategóriách. Prvé priečky si odniesli: Júliana Makšiová (Bodyfitnes open), Beáta Graňáková (Bikiny Fitnes do 166 cm), Natália Remiášová (Bikiny Fitnes nad 166 cm), Michale Nemcová (Wellness Fitnes open), Adam Sentinek (Klasická kulturstika open), Adam Csík (Mens Physique do 179 cm), Ivan Ščibravý (Mens Physique nad 179 cm), Vladimír Pečeňa (Kulturstika do 85 kg), Michal Kubala (Kulturstika nad 85 kg), Adam Sentinek (Klasik Physique open).

Minulý rok sa skončil súťažou detí na **B-Star Cup 2019** vo Zvolene vo fitnes detí dňa 03.11.2019. Prišlo naň celkom 112 detí, ktoré zabojovali v 11 kategóriách. Sofia Paulovčíková (do 7r) Dominika Korečková (8r), Alexandra Káňová (9r), Katarína Dvorská (10r), Dominika Širgelová (11r), Anna Miklová (12r), Paulína Bajerlová (13r), Zoja Sirotná (14r), Nelli Novodomská (15 r), Martin Koleda (do 12 r), Michal Mullner (do 15 r).

Nasledovala súťaž **Veľká cena Dubnice**, ktorá sa konala 09.11.2019 v Dubnici nad Váhom s počtom 92 súťažiacich v 13 kategóriách. Víťazi: Michal Barbier (Fitnes juniorov open), Maroš Hubinský (Klasická kulturstika juniorov open), Michal Valaštek (Kulturstika juniorov open), Daniel Lipták (Mens Physique do 178 cm), Simon Pánči (Mens Physique nad 178 cm), Zuzana Kardošová (Bikiny Fitnes do 166 cm), Michaela Pančušková (Bikiny Fitnes nad 166 cm), Timea Sečanská (Bodyfitnes open), Nelli Novodomská (Fitnes juniorky open), Alexandra Hučkovská (Wellness Fitnes open), Roman Skalský (Kulturstika masters open), Zuzana Satmáryová (Bikiny Fitnes masters open), Lucia Marcinová (Bodyfitnes masters open).

Poslednou súťažou jesennej súťaže bola nominačná súťaž žien **Grand Prix Piešťany**, ktorá sa konala 16.11.2019 v Piešťanoch. Súťažilo 71 súťažiacich v 9 kategóriách. Víťazkami sa stali: Zuzana Kardošová (Bikiny Fitnes do 160 cm), Simona Hostačná (Bikiny Fitnes do 164 cm), Jana Stachová (Bikiny Fitnes do 169 cm), Michela Pančušková (Bikiny Fitnes nad 169 cm), Elena Masaryková (Bodyfitnes do 163 cm), Viera Božíková (Bodyfitnes nad 163 cm), Michaela Pavleová (Fitnes do 163 cm), Kristína Juricová (Fitnes nad 163 cm), Michaela Nemcová (Wellness Fitnes open).



MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE VO FITNES A KULTURISTIKE

VETVA: DORAST, JUNIORI, JUNIORKY, MUŽI, ŽENY A MASTERS

- **01.05.2019 – 06.05.2019 IFBB MAJSTROVSTVÁ EURÓPY SANTA SUSANNA, ŠPANIELSKO (34 súťažiacich)**

Majstrovstvá Európy



6 x
Strieborná medaila



6 x
Zlatá medaila



1 x
Bronzová medaila

Santa Susanna v Španielsku bola opäť dejiskom IFBB Majstrovstiev Európy a to vo všetkých váhových a výškových kategóriách mužov, žien, juniorov, junioriek ako aj masters. Naša reprezentácia s celkovým počtom štartujúcich 34 v 28-ich kategóriách vybojovala množstvo cenných medailí. 2. miesto Július Gyulai Gáal (Kulturistika juniori nad 75kg), 1. miesto Michal Barbier (Fitnes open juniori), 2. miesto Filip Olšavský (Mens physique juniori nad 180cm)

Ženská časť slovenskej reprezentácie priviezla dokopy 10 medailí + 1x absolútne víťazstvo. V juniorských kategóriách fitness od 16 do 20r., do 163 i nad 163cm získali v oboch kategóriách prvenstvo naše Slovenky, Tatiana Ondrušková a Kristína Juricová. Michaela Pavleová obsadila 2.miesto vo výškovej a vekovej kategórii do 163cm, 16-20r. V juniorskej kategórii Bodyfitness open sme hrdο obsadili všetky top 3 pozície. Zlato vybojovala Natália Poprocká, striebro Viera Božíková, bronz Timea Sečanská. V oboch seniorských kategóriách Fitnes opäť získali prvenstvo slovenské reprezentantky. Do 163cm zvíťazila Michaela Pavleová, ktorá si zároveň odniesla titul absolútnej víťazky, nad 163cm zvíťazila Kristína Juricová. Striebro vybojovala Tatiana Ondrušková, v kategórii Fitnes do 163 cm. Zo seniorskej časti ženskej reprezentácie prispela striebornou medailou aj Júliana Makšiová a to konkrétne v kategórii Bodyfitness do 163cm.

Slovenská výprava teda z IFBB Majstrovstiev Európy priviezla spolu 6 zlatých a 6 strieborných medailí, 1 bronzovú medailu a 1x absolútne víťazstvo.

- **05.11.2019 – 10.11.2019 IFBB MAJSTROVSTVÁ SVETA FUJAIRAH, SPOJENÉ ARABSKÉ EMIRÁTY (5 súťažiacich)**

Majstrovstvá sveta mužov



Strieborná medaila



2 x

Zlatá medaila

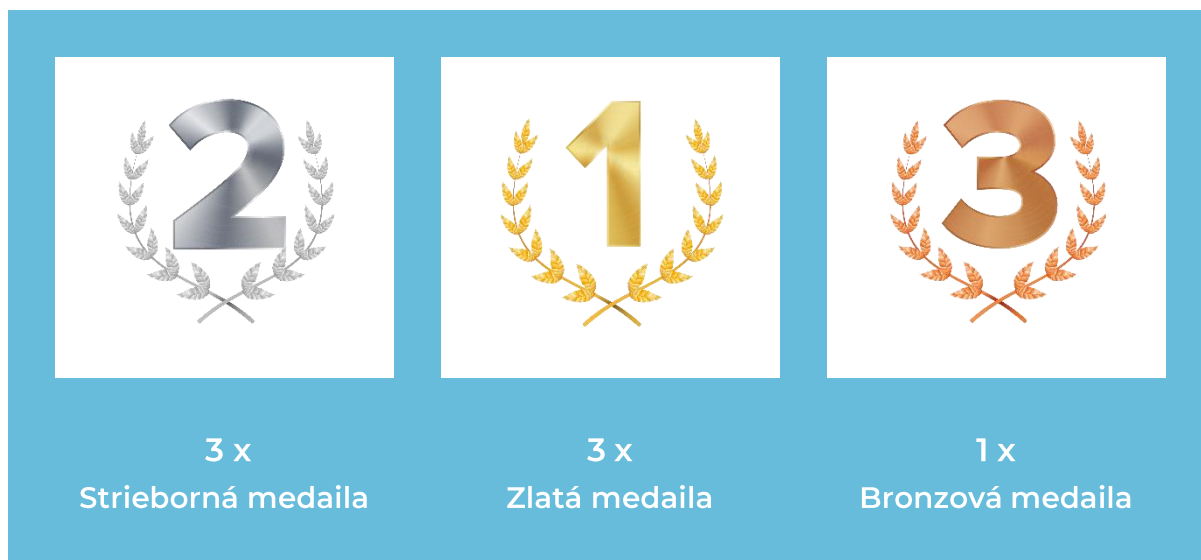


Bronzová medaila

Svet mužov sa tento krát premiestnil zo Španielska do Spojených Arabských Emirátov v rozostavanom meste Fujairah. Naša výprava reprezentantov pozostávala z 5 súťažiacich v 5 kategóriách. Konečne po niekoľkých rokoch sa nám podarilo získať víťazstvo vo váhovej kulturistike mužov na svete. Majstrami sveta sa stali: 1. miesto Vladimír Holota (Kulturistika mužov do 95kg), Tomáš Smrek (Games klasik do 175cm)

- **22.11.2019 – 24.11.2019 IFBB MAJSTROVSTVÁ SVETA BUDAPEŠŤ, MAĎARSKO**
(25 súťažiacich)

Majstrovstvá sveta juniorov



Majstrovstvá sveta juniorov sa konali u našich susedov v Maďarsku v ich hlavnom meste Budapešť. Naša výprava pozostávala z 25 súťažiacich, z toho 20 dievčat, 5 chlapcov, v 13-tich kategóriách. Ocenení medailisti boli: 1. miesto + absolútny víťaz Juluis Gyulai Gaál (Kulturistika nad 75kg junióri), 2. miesto Michal Barbier (Fitnes open junióri).

Ženská časť slovenskej reprezentácie priviezla spolu 5 medailí + 1x absolútne víťazstvo. V juniorských kategóriách Fitnes do 163 a nad 163cm získali v oboch kategóriách prvenstvo naše slovenské reprezentantky, Kristína Juricová (nad 163cm) a Michaela Pavleová (do 163cm), ktorá zároveň získala aj titul absolútnej víťazky. Striebro v kategórii Fitnes do 163cm vybojovala Tatiana Ondrušková. V kategórii Bikiny fitnes do 163cm obsadila 2.miesto Zuzana Kardošová a v kategórii Bodyfitnes open obsadila 3.miesto Natália Poprocká.

Slovenská výprava teda z IFBB Majstrovstiev Sveta priviezla spolu 3 zlaté medaile, 3 strieborné medaile, 1 bronzovú medailu a 2x absolútne víťazstvo.

- **30.11.2019 – 01.12.2019 IFBB MAJSTROVSTVÁ SVETA BRATISLAVA, SLOVENSKO**
(33 súťažiacich)

Majstrovstvá sveta žien a mužov, zmiešaných párov v kulturistike



3 x

Strieborná medaila



5 x

Zlatá medaila



2 x

Bronzová medaila



3. miesto

Pohár národov

V domácom prostredí sme mali 33 súťažiacich v 14-tich kategóriách. Najúspešnejší s medailou boli: 3. miesto Peter Tatarka a Ela Masaryková (Kulturistika zmiešané páry), 1. miesto Michal Barbier (Fitnes muži open). V kategórii Fitnes žien sme vo všetkých troch výškových kategóriách obsadili prvé miesta. Do 160cm putovalo zlato pre Tatianu Ondruškovú, do 163cm zvíťazila Michaela Pavleová, ktorá opäť získala aj titul absolútnej víťazky. Nad 163cm obsadila 1.miesto Kristína Juricová.





V kategórii Bikiny fitnes žien do 160cm vybojovala zlatú medailu Katarína Klimasová. 2.miesto získali Jana Stachová (Bikiny fitnes žien do 166cm) a Michaela Nemcová (Wellness fitnes do 163cm). 3.miesto obsadili okrem Masarykovej aj reprezentantky Dobroslava Lehotská vo Fitnes žien do 160cm a Zuzana Kardošová v Bikiny fitnes do 158cm.

Slovenská výprava tak z IFBB Majstrovstiev Sveta vo fitnes priviezla spolu 5 zlatých medailí, 2 strieborné, 3 bronzové medaile a 1x absolútne víťazstvo a 3. miesto v Pohári národov.

- **06.12.2019 – 08.12.2019 IFBB MAJSTROVSTVÁ SVETA TARAGONA, ŠPANIELSKO**
(10 súťažiacich)

Majstrovstvá sveta



Strieborná medaila



1 x

Zlatá medaila



1 x

Bronzová medaila

Španielsko znova hostilo v meste Taragona všetkých masters pretekárov z celého sveta. Naša výprava pozostávala z 10 súťažiacich v 10 kategóriách. Ocenení medailou boli: 1. miesto + absolútny víťaz Peter Tatarka (Klasik physique open) a 3. miesto Roland Brosman (Kulturistika nad 90kg).

VETVA: FITNES DETI

- **24.05.2019 – 26.05.2019 IFBB MAJSTROVSTVÁ EURÓPY VO FITNES DETÍ ČAČAK, SRBSKO**
(33 súťažiacich)

Majstrovstvá Európy vo fitnes detí



9 x

Strieborná medaila



9 x

Zlatá medaila



7 x

Bronzová medaila



1. miesto
Pohár národov

Celkový počet pretekárov 120, z toho 13 chlapcov a 107 dievčat. Celkový počet pretekárov zo Slovenska: 29 dievčat a 4 chlapci. Získali sme 25 medailí a to nasledovne:

Zlato - Bartoš, Ištvanová, Feduzi, Xuanová, Holešová, Miklová Bajerlová, Cíváňová, Novodomska
Striebro - Mullner, Korečková, Uhrinová, Paulovčíková, Dvorská, Korečková, Beličková, Fehérová, Mikušová

Bronz - Ondák, Levická, Káňová, Červeňová, Říhová, Habánková, Šolcová

V celkovom hodnotení sme vyhrali POHÁR NÁRODOV s výrazným bodovým náskokom.

- **28.06.2019 – 29.06.2019 IFBB MAJSTROVSTVÁ SVETA VO FITNES DETÍ KORFU, GRÉCKO**
(31 súťažiacich)

Majstrovstvá sveta vo fitnes detí



7 x

Strieborná medaila



7 x

Zlatá medaila



2 x

Bronzová medaila



1. miesto
Pohár národov

Spolu sa Majstrovstiev sveta zúčastnilo 31 detí. Zúčastnilo sa 10 krajín.

Pre Slovensko a SAFKST sme získali 7 zlatých, 7 strieborných, 2 bronzové, 4 štvrté miesta, 4 piate miesta a 1 šieste miesto a prvé miesto v Pohári národov

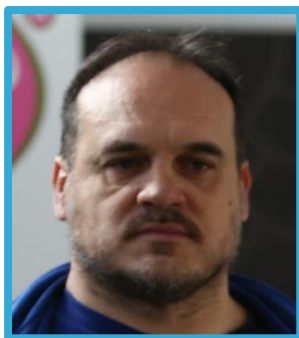
Zlato - Bartoš, Korečková D., Ištvanová, Nguyen-Xuan, Holešová, Šolcová, Novodomska.

Striebro - Mullner, Paulovčíková, Uhrínová, Feduzi, Červeňová, Bajerlová, Cíváňová.

Bronz - Levická, Káňová.

V celkovom hodnotení sme vyhrali POHÁR NÁRODOV.

SPRÁVA VICEPREZIDENTA PRE SILOVÝ TROJBOJ A TLAK NA LAVIČKE



Dámy a páni, vážení športoví priatelia, vážená Konferencia.

Dovoľte, aby som predložil správu o činnosti vetvy silového trojboja a tlaku na lavičke.

Napriek tomu, že oproti sezóne 2018 sme si výraznejšie finančne polepšili, pri množstve talentovaných športovcov, ktorých sme podporovali pri výjazdoch, bol náš rozpočet stále nedostatočný. Ani to nám nezabránilo v tom, aby silový trojboj a tlak na lavičke absolvoval opäť ďalšiu z najúspešnejších sezón v histórii.

Komisia silového trojboja a tlaku na lavičke riadne zasadala dva razy. Opäť sme skvalitnili súťažný poriadok, hlavne časť týkajúcu sa reprezentácie SR. Ďalšou témou bola práca s mládežou, kde má väčšina členských subjektov veľkú rezervu. Záležitosti, ktoré bolo treba riešiť akútne, Komisia úspešne zvládala prostredníctvom sociálnych sietí. Za prácu v Komisii chcem poďakovať D. Olexovi, M. Majerechovi, O. Novomeskému, M. Beerovi a M. Triščíkovi.

Jednou z novinek bolo rozšírenie súťaží v klasickom silovom trojboji o prvé M-SR mužov a žien a pohárovú súťaž Grand Prix Slovakia v Častej, kde pribudli kategórie dorastencov a juniorov v klasickom silovom trojboji.

Pod hlavičkou SAFKST sme organizovali spolu 10 domácich súťaží. Všetkých sedem národných šampionátov bolo na patričnej organizačnej úrovni. Som rád, že prekvapil najmä staronový organizátor Bardejov. S potešením môžem konštatovať, že počty pretekárov na národných šampionátoch vzrastajú a vzrastá aj kvalita pretekov. Dôkazom toho bol vydarený šampionát v Častej, kde historicky až dvaja pretekári (A. Labát, R. Valach) prekonalí magickú hranicu 1000 kg v trojboji. Za výbornú organizáciu našich národných šampionátov ďakujem skúseným usporiadateľom p. Beerovi, Januškovi, Hricovi, Olexovi, Benčovi, Triščíkovi a našim priateľom v Častej. Z troch pohárových súťaží znesie náročné kritériá súťaž venovaná našej mládeži a ženám Grand Prix Slovakia v Častej a pohár SNP v tlaku na lavičke, ktorý sa konal v Malých Hostiach.

Kvalitné výkony našich trojbojárov a tlakárov na domácich súťažiach sa jasne odzrkadlili aj na medzinárodnej scéne. Spolu naša reprezentácia úspešne štartovala na 13 šampionátoch od Tokia po kanadskú Reginu a od Švédska po Južnú Afriku. Spolu 33 reprezentantov prinieslo neuveriteľných 79 medailí. Bodovali sme vo všetkých vekových kategóriách. V kategórii masters excelovali I. Švec, Š. Kolšovský, M. Gombár a ďalší medailisti. Medzi mládežou to boli M. Skyčák, K. F. Jakubec, M. Foriš, J. Halač a celá rada najpočetnejšej časti reprezentácie. V kategórii open sa darilo R. Valachovi, M. Beerovi a I. Hornej.

K úspechu našej reprezentácie výrazne prispeli štátni tréneri. Chcem sa poďakovať najmä S. Januškovi, ktorý absolvoval väčšinu výjazdov, ďalej P. Varcholovi a som rád, že našu úspešnú dvojicu

koncom roka doplnil asistent K. Slíž, ktorý si vzal na starosť narastajúcu administratívu pri prihlasovaní a celkovú komunikáciu s IPF a EPF.

Počas sezóny 2019 sme sa opäť mohli spoľahnúť na vyrovnané a spravodlivé výkony našich rozhodcov. Opäť sme sa vrátili k seminárom rozhodcov, ktoré si vzali pod patronát členovia ŠTK M. Majerech a O. Novomeský. Veľká vďaka patrí našim medzinárodným rozhodcom, ktorí sa striedali počas roka na súťažiach IPF a EPF, aby naše početné reprezentácie mohli spoľahlivo odsúťažiť. Za to ďakujem P. Mullerovi, O. Novomeskému, J. Schwarzovi a V. Gajdošovi.

Rád by som poďakoval aj nášmu správcovi jednej z oficiálnych FB stránok SAFKST s názvom Powerlifting Slovakia IPF, D. Dugovičovi, za množstvo príspevkov, ktoré spropagovali silový trojboj a tlak na lavičke medzi fanúšikmi trojboja. Tiež veľkú zásluhu má na tom, že presadil v médiách slušný počet reportáží a správ o trojboji, čo je veľký prínos pre našu asociáciu. Tiež by som chcel poďakovať aj J. Benčovi, za propagáciu trojboja a tlaku na lavičke prostredníctvom fotografií, ktoré v hojnom množstve vychádzajú po každej našej súťaži na FB stránke SAFKST.

Záverom mojej správy dovoľte, aby som sa poďakoval Výkonnému výboru za podporu pri presadzovaní smerovania silového trojboja, ktorý sa postupne mení na moderný šport so štruktúrami, ktoré obsadzujú kvalitní ľudia. Mrzí nás, že nemôžeme vyhovieť úplne všetkým požiadavkám, nakoľko nám to rozpočet nedovoľuje, ale o to viac nás teší, že sa vieme zomknúť a posúvať náš ťažký a krásny šport dopredu.

Osobitne sa chcem poďakovať prezidentovi SAFKST, p. Borisovi Mlsnovi, za výbornú spoluprácu a podporu zväzu vo všetkých smeroch.

Ďakujem za pozornosť.

Pavol Kovalčík

Viceprezident SAFKST pre silový trojboj a tlak na lavičke

NÁRODNÉ SÚŤAŽE V SILOVOM TROJBOJI A TLAKU NA LAVIČKE

- 16.02.2019 M-SR, ROVENSKO
(41 súťažiacich)

majstrovská súťaž

dorast, juniori

silový trojboj

EQ

Delegát súťaže: Mário Šedivý

Správa delegáta:

Dejiskom súťaže bol miestny kultúrny dom v Rovensku, ktorý svojou veľkosťou postačoval na konanie súťaže.

Organizátori z klubu KST Senica na čele s riaditeľom súťaže Mariánom Beerom zabezpečili súťažné priestory v zmysle štandardných požiadaviek SAFKST :

- názov súťaže bol viditeľný a dobre čitateľný
- po bokoch súťažného pódia boli umiestnené logá SAFKST, MŠ, IPF a logá sponzorov SAFKST
- výsledková tabuľa bola dostatočne veľká a čitateľná
- pódium - v zmysle pravidiel
- činka – os: Eleiko, kotúče: Eleiko
- lavička ER
- ozvučenie kvalitné, ozvučené bolo pódium aj rozcvičovňa, bez nedostatkov
- výkon hlásateľa dobrý
- nakladači – rýchli, spoľahliví, bez chýb
- ceny– diplomy, medaile, poháre, darčkové koše
- výkon rozhodcov – vyrovnaný bez závažných nedostatkov
- výkon sekretára súťaže – veľmi dobrý

Celkový dojem zo súťaže:

Súťaž bola zodpovedne pripravená, dostatok výpočtovej techniky a počtu obrazoviek dali prehľadnosť o priebehu súťaže pretekárom aj divákovi.

Kvalitnými výkonmi sa predviedli hlavne:

- Juniorky: do 72kg Natália Mikulášová 420kg
- Juniori: do 74kg Martin Foriš 717,5kg
- do 93kg Markus Dúcky 765kg
- do 105kg Jaroslav Halač 805kg

Štruktúra účastníkov súťaže:

	CELKOM	DORAST	JUNIORI
MUŽI	32	16	16
ŽENY	9	5	4
SPOLU	41	21	20



- **02.03.2019 M-SR, ČASTÁ
(47 súťažiacich)**

majstrovská súťaž

open, masters

silový trojboj

EQ

Delegát súťaže: Ján Schwarz

Správa delegáta:

Dňa 02.03.2019 z poverenia VV SAFKST usporiadal klub ŠK SPC Častá Majstrovstvá Slovenska v silovom trojboji žien, mužov, žien masters a mužov masters. Uvedená súťaž sa konala v priestoroch telocvične ZŠ v Častej. Riaditeľom súťaže bol pán Pavol Kovalčík.

Na predmetnej súťaži sa spolu zúčastnilo 47 pretekárov, pričom v kategórii ženy (open) štartovalo 10 pretekárov, z toho bola jedna pretekárka kategórie ženy masters I.. V kategórii muži (open) štartovalo 37 pretekárov, z toho bolo 5 pretekárov kategórie muži masters I., 5 pretekárov kategórie muži masters II., dvaja pretekári kategórie muži masters III. a jeden pretekár kategórie muži masters IV.

Vzhľadom na počet pretekárov bola súťaž rozdelená na do obednú časť a poobednú časť. V do obednej časti sa na súťažnom pódiu predstavili tri skupiny pretekárov, pričom prvá skupina bola zložená z mužov do 83kg a do 93kg. Druhá skupina pretekárov pozostávala z mužov do 105kg a tretia skupina bola zložená z mužov do 120kg a nad 120kg. Hlavným rozhodcom do obednej časti bol Ing. Pavol Müller (medzinárodný rozhodca I. triedy), postrannými rozhodcami boli Dušan Černák (rozhodca I. triedy), Miroslav Patro (rozhodca I. triedy) a technickým rozhodcom bola Ing. Eva Novomeská (rozhodkyňa II. triedy).

V po obednej časti, ktorá nasledovala po ukončení do obednej časti sa predstavili ženy, ktoré tvorili jednu skupinu a druhú skupinu tvorili muži do 59kg, do 66kg a do 74kg. V tejto časti sa ako hlavný rozhodca predstavil Dušan Černák (rozhodca I. triedy), postrannými rozhodcami boli Miroslav Patro (rozhodca I. triedy), Ing. Eva Novomeská (rozhodkyňa II. triedy) technickým rozhodcom bol Ing. Ondrej Novomeský (medzinárodný rozhodca II. triedy).

- V kategórii do 57kg - ženy (open) ako aj ženy masters I. si titul odniesla Nilášová Magdaléna za výkon 245kg v trojboji.
- V kategórii do 63kg - ženy (open) si titul odniesla Polkorábová Ľubica za výkon 387,5kg, druhá skončila Hoffmannová Dominika (265kg) a tretia Tomšová Laura (262,5kg).
- V kategórii do 72kg - ženy (open) si titul odniesla Mikulášová Natália za výkon 402,5kg pred druhou Nilášovou Adrianou (362,5kg).
- V kategórii do 84kg - ženy (open) si titul odniesla Scheerová Nikol za výkon 412,5kg, druhá skončila Labátová Karla (402,5kg) a tretia Baňovičová Katarína (285kg).
- V kategórii nad 84 kg - ženy (open) si titul odniesla Jurkaniková Katarína za výkon 472,5kg.
- V kategórii do 59kg si titul odniesol Kolšovský Štefan za výkon 500kg, druhý skončil Gombár Milan (470,5kg) a tretí Kučera Lukáš (265kg).
- V kategórii do 66kg si titul odniesol Krčmárik Peter za výkon 487,5kg, druhý skončil Person Jakub (465kg) a tretí Vojačík Milan (445kg).
- V kategórii do 74kg si titul odniesol Vlžák Miroslav za výkon 637,5kg, druhý skončil Mesík Andrej (580kg) a tretí Teréš Adrián (255kg).

- V kategórii do 83kg si titul odniesol Peter Nemček za výkon 730kg, druhý skončil Novomeský Ondrej (710kg) a tretí skončil Rak Radovan (680kg).
- V kategórii do 93kg si titul odniesol Slíž Kristián za výkon 846kg, druhý skončil Majerech Michal (799kg) a tretí skončil Bartánus Marián (722,5kg).
- V kategórii do 105kg si titul odniesol Škríb Lukáš za výkon 870kg, druhý skončil Kandráč Pavol (780kg) a tretí skončil Rehák Pavol (730kg).
- V kategórii do 120kg si titul vybojoval Hrdlovič Marek za výkon 670kg pred druhým Stískalom Jurajom (657,5kg).
- V kategórii nad 120 kg si titul odniesol Labát Ákos za výkon 1045kg, druhý skončil Valach Róbert (1025kg) a tretí skončil Šedivý Mário (775kg).

Muži masters I. – IV.

- Titul v kategórii muži masters I. do 83 kg získal – Rak Radovan za výkon 680kg, do 93kg – Bartánus Marián za výkon 722,5kg pred druhým Mudrým Jánom (560kg). Titul v kat. do 105 kg získal Chyba Vladimír za výkon 520kg a kategórii nad 120kg Šedivý Mário za výkon 775kg.
- Titul v kategórii muži masters II. do 59 kg získal – Kolšovský Štefan za výkon 500kg, v kat. do 93 kg – Marián Daňo za výkon 580kg, v kat. do 105kg – Švec Imrich za výkon 420kg, v kat. do 120kg – Stískal Juraj za výkon 657,5kg a v kategórii nad 120kg – Vašut Zdeněk za výkon 610kg.
- Titul v kategórii muži masters III. do 83 kg získal – Klátik Jozef za výkon 440kg a v kat. do 105kg – Cevár Dušan za výkon 498,5kg.
- Titul v kategórii muži masters IV. do 59 kg získal – Gombár Milan za výkon 470,5kg.

Na uvedenej súťaži bolo v súťažných kategóriách vytvorených 31 nových Slovenských rekordov.

Počas súťaže nebol zaznamenaný žiadny protest voči rozhodnutiu rozhodcov, ani nebolo zaznamenané žiadne porušenie pravidiel silového trojboja zo strany pretekárov. Na uvedenej súťaži bola zaznamenaná nefunkčnosť systému a monitora pre nakladačov, avšak táto chyba bola v krátkom čase odstránená a nemala žiadny vplyv na plynulý chod súťaže. Aj napriek vyskytnutej sa chybe systému uvedená súťaž bola svojou kvalitou a obsadenosťou usporiadaná na vysokej úrovni.



- 16.03.2019 M-SR, ZLATNÍKY
(89 súťažiacich)**

majstrovská súťaž

všetky kateg.

tlak na lavičke

EQ

Delegát súťaže: Ing. Pavol Müller

Správa delegáta:

Zlatníky a tlak na lavičke – toto spojenie sa už pomaly stáva tradíciou. Klub Power Sport Zlatníky pod vedením Stanislava Janušku sa tak ako aj v predchádzajúcich ročníkoch na toto najvýznamnejšie podujatie „tlakárov“ na Slovensku pripravil dobre. Súťažné priestory, športové náčinie a technické zabezpečenie zodpovedalo pravidlám a slovenským štandardom. Z prihlásených 105 pretekárov sa odprezentovalo a súťažilo 89. Oproti minulému roku to je pokles o 12 súťažiacich.

Súťaž mala dôstojný začiatok za prítomnosti starostu obce Zlatníky pána Ing. Erika Števulu, prezidenta SAFKST Mgr. Borisa Mlsnu a viceprezidenta SAFKST pre silový trojboj Pavla Kovalčíka. Pribeh súťaže bol plynulý bez organizačných nedostatkov a technických chýb. Výkon rozhodcov, hlásateľky Soni Benčovej, sekretára súťaže Mária Šedivého a nakladačov bol kvalitný a bez nedostatkov.

Výkonnosť v porovnaní s predchádzajúcim rokom postupne narastá, čo vidieť na prepočítaných bodových ziskoch medailistov jednotlivých kategórií. V kategórii mužov najhodnotnejšie výkony podali Ákos Labát 173,47, Peter Ovšonka 173,04 Wb a Lukáš Škríb 170,29 Wb. Najhodnotnejší výkon v súťaži žien dosiahla Monika Beer 125,30 Wb.

Štruktúra účastníkov súťaže:

	CELKOM	DORAST	JUNIORI	MASTERS	M / Ž
MUŽI	74	12	14	21	27
ŽENY	15	4	3	3	5
SPOLU	89	16	17	24	32

Za kvalitné organizačné zabezpečenie súťaže patrí organizátorom z klubu Power Sport Zlatníky poďakovanie.



• **30.03.2019 M-SR, BARDEJOV**
(38 súťažiacich)

majstrovská súťaž

open

silový trojboj

CLASSIC

Delegát súťaže: Mário Šedivý

Správa delegáta:

Súťaž sa konala v mestskej športovej hale v Bardejove. Toto miesto bolo vynikajúco zvolené pre konanie vrcholovej súťaže.

Organizátori z klubu Hard Power Team Bardejov na čele s riaditeľom súťaže p. Varcholom zabezpečili súťažné priestory v zmysle štandardných požiadaviek SAFKST:

- názov súťaže bol viditeľný a dobre čitateľný
- po bokoch súťažného pódia boli umiestnené logá SAFKST, MŠ, IPF a logá sponzorov SAFKST
- výsledková tabuľa bola dostatočne veľká a čitateľná
- pódium - v zmysle pravidiel
- činka – os: Eleiko, kotúče: Eleiko
- lavička ER
- ozvučenie kvalitné, ozvučné bolo pódium aj rozsvietenie, bez nedostatkov
- výkon hlásateľa dobrý
- nakladači – rýchli, spoľahliví, bez chýb
- ceny – diplomy, medaile, poháre, sponzorské dary
- výkon rozhodcov – vyrovnaný bez závažných nedostatkov
- výkon sekretára súťaže – veľmi dobrý

Celkový dojem zo súťaže:

Súťaž bola vynikajúco pripravená na úrovni MS, dostatok výpočtovej techniky a počtu obrazoviek dali prehľadnosť o priebehu súťaže pretekárom aj divákovi. Súťaž mala aj live stream na internet.

Štruktúra účastníkov súťaže:

	CELKOM
MUŽI	32
ŽENY	6
SPOLU	38



Za špičkovu usporiadanú súťaž patrí poďakovanie riaditeľovi súťaže Pavlovi Varcholovi a jeho organizačnému tímu.

• **06.04.2019 M-SR, SENEC**
(86 súťažiacich)

majstrovská súťaž

všetky kategórie

tlak na lavičke

CLASSIC

Delegát súťaže: Ing. Pavol Müller

Správa delegáta:

Dejiskom 2. Majstrovstiev Slovenska v tlaku na lavičke – classic bol Senec s kvalitným organizačným zázemím. Športová hala Slávia svojou vybavenosťou zodpovedala požadovanému štandardu. Organizátor podujatia – Bench Team Bratislava pod vedením riaditeľa súťaže Jozefa Benča a jeho manželky Soni. Pripravil pre početné štartovné pole súťažiacich dobré súťažné podmienky.

Súťaž bola zahájená štátnou hymnou a príhovormi prezidenta SAFKST Mgr. Borisa Mlsnu a riaditeľa súťaže Jozefa Benča.

Súťažné priestory - v zmysle pravidiel, s viditeľným názvom súťaže a bannermi SAFKST:

- Lavička – ER Equipment
- Činka – Eleiko
- Rozcvičovňa – tri stanovišťa s predpísaným vybavením
- Výsledková tabuľa – v zmysle pravidiel
- Hlásateľ – kvalitný výkon bez nedostatkov
- Nakladači - kvalitný výkon bez nedostatkov
- Rozhodcovia - kvalitný výkon bez nedostatkov
- Ceny – diplomy, medaile, poháre, sponzorské dary

Počet súťažiacich v porovnaní s minuloročným šampionátom sa zvýšil. Potešiteľné je, že sa zvýšil počet účastníkov v kategóriách dorastu a juniorov. Z pohľadu výkonnosti štartovné pole sa postupne vyrovnáva a výkonnostne skvalitňuje. V súťaži bolo vytvorených 22 nových národných rekordov.

	CELKOM	DORAST	JUNIORI	MASTERS	M / Ž
MUŽI	71	16	17	16	22
ŽENY	15	3	3	4	5
SPOLU	86	19	20	20	27

Za pekne usporiadanú súťaž patrí riaditeľovi súťaže Jozefovi Benčovi a jeho organizačnému tímu poďakovanie.



- 27.04.2019 M-SR, ŽILINA**
(78 súťažiacich)

majstrovská súťaž	dorast, juniori, masters	silový trojboj	EQ
-------------------	-----------------------------	----------------	----

Delegát súťaže: Mgr. Michal Majerech

Správa delegáta:

V priestoroch Športcentra Stará menza sa uskutočnili v poradí už druhé majstrovstvá Slovenska v klasickom silovom trojboji. Usporiadateľský klub Power club AC Uniza Žilina s predsedom Ing. Dominikom Olexom aj po skúsenostiach z predošlých ročníkov RAW súťaží (predtým pohárové súťaže) pripravil šampionát veľmi dobre. Súťažné pódium a zabezpečenie jeho okolia zodpovedalo pravidlám a slovenským štandardom. Po technickej ako aj praktickej stránke bolo pripravené veľmi dobre.

3 rozvíčovacie stanovišťa dávali dostatok priestoru pre kvalitnú prípravu súťažiacich na svoje pokusy. Športovisko bolo riadne vyznačené s viditeľným názvom súťaže a rovnako s veľmi dobrou viditeľnosťou pre divákov.

Jediným nedostatkom bola neúčast' pretekárov oddielu TJ Strojár Malacky, na vyhlásení výsledkov, za čo sa neskôr ospravedlnili. Nebolo to však spôsobené chybou organizátora.

- Stojany – ER Equipment
- Činka – Eleiko
- Rozvíčovňa – tri stanovišťa s predpísaným vybavením
- Výsledková tabuľa – v zmysle pravidiel
- Hlásateľ – kvalitný výkon bez nedostatkov
- Nakladači - kvalitný výkon bez nedostatkov
- Rozhodcovia - kvalitný výkon bez nedostatkov
- Ceny – diplomy, medaile, poháre

Súťaže sa zúčastnilo celkovo 59 pretekárov. Z pohľadu výkonnosti to bol veľmi kvalitný šampionát, nakoľko bolo utvorených až 63 národných rekordov.

Štruktúra účastníkov súťaže:

	CELKOM	DORAST	JUNIORI	MASTERS
MUŽI	55	15	26	14
ŽENY	4	-	4	-
SPOLU	59	15	30	14

Za kvalitne usporiadanú súťaž patrí organizátorovi Ing. Dominikovi Olexovi a jeho realizačnému tímu poďakovanie.

• **15.06.2019 CEDRON CUP, CEROVÁ**
(54 súťažiacich)

pohárová súťaž	všetky kategórie	mŕtvy ťah	EQ
----------------	------------------	-----------	----

Delegát súťaže: Mário Šedivý

Správa delegáta:

Dejiskom súťaže bola základná škola v Cerovej. Súťaž bola organizovaná na chodbe školy, ktorá absolútne nezodpovedala konanie súťaže v takýchto priestoroch.

Organizátori z klubu Powerlifting – club Svätoplukovo na čele s riaditeľom súťaže Vladimírom Kertészom nezabezpečili súťažné priestory v zmysle štandardných požiadaviek SAFKST.

- názov súťaže bol viditeľný a dobre čitateľný
- po bokoch súťažného pódia boli umiestnené logá SAFKST, MŠ, IPF a logá sponzorov SAFKST
- výsledková tabuľa bola dostatočná, čitateľná
- pódium – nezodpovedalo pravidlám
- činka – os: Eleiko, kotúče: Eleiko
- ozvučenie dostačujúce, ozvučné bolo iba pódium, priestory rozcvičovne nie
- výkon hlásateľa dobrý
- nakladači – priemerný výkon
- ceny – diplomy, medaile, poháre
- výkon rozhodcov – bez závažných nedostatkov
- výkon sekretára súťaže – veľmi dobrý

Celkový dojem zo súťaže:

Súťaž, ktorá už bola 15. ročníkom tradičnej pohárovej súťaže v mŕtvom ťahu bola organizovaná v nedostatočne veľkých priestoroch na chodbe školy. Všetko bolo stiesnené a neprehľadné. Žiaľ pretekári sa rozcvičovali v katastrofálnych priestoroch. Táto súťaž organizačne patrila k tým najhorším, čomu hlavne prispelo zlý výber priestorov.

Štruktúra účastníkov súťaže:

	CELKOM	DORAST	JUNIORI	OPEN	MASTERS
MUŽI	40	10	9	12	9
ŽENY	13	4	4	3	2
SPOLU	53	14	13	15	11

- **03.08.2019 POHÁR SNP, MALÉ HOSTE
(34 súťažiacich)**

pohárová súťaž

všetky kategórie

tlak na lavičke

EQ

Delegát súťaže: Stanislav Januška

Správa delegáta:

Dňa 3.8.2019 sa v areáli obce Malé Hoste konala pohárová súťaž v tlaku na lavičke. Súťaž bola usporiadaná oddielom Power Sport Zlatníky. Súťažilo sa v podporných dresoch-equipped v kategóriách ženy, dorastenci, juniory, muži a muži masters. Vyhodnotenie kategórií prebehlo prepočtom na wilksové body.

Vítazmi v jednotlivých kategóriách sa stali :

Ženy: Monika Beer z oddielu KST Senica s výkonom 115kg (139,219 wilksových bodov) vytvorila nový národný rekord v kategórii ženy master a zároveň v kategórii ženy do 57kg.

Dorastenci: Víťazom sa stal Jozef Ružička z oddielu KST Senica s výkonom 150kg (97,4850 wilksových bodov).

Juniory: V kategórii juniorov vybojoval zlato Martin Foriš z oddielu HPT Bardejov, ktorý svojim výkonom 210,5kg (154,9280 wilksových bodov) vytvoril nový národný rekord v kategórii juniory a zároveň v kategórii open do 74kg.

Muži: V kategórii open zvíťazil s prehľadom Lukáš Škríb s výkonom 290kg (172,2310 wilksových bodov). Jeho pokus o národný rekord s váhou činky 312kg v kategórii open do 120kg však nebol úspešný.

Masters: Na prvom mieste sa umiestnil Mário Šedivý z oddielu Fit Club Olymp Bánovce nad Bebravou, ktorý výkonom 237,5kg (132,5962 wilksových bodov) vytvoril nový národný rekord v kategórii masters nad 120kg.

Súťaž prebehla v duchu fair play, s veľmi solídnymi výkonmi, niekoľkými novými národnými rekordmi a bez zranení.



- **28.09.2019 GRAND PRIX SLOVAKIA, ČASŤÁ
(59 súťažiacich)**

Grand Prix Slovakia v silovom trojboji a klasickom silovom trojboji dorastencov a juniorov a v silovom trojboji dorasteniek, junioriek a žien

pohárová súťaž

dorast, juniori, ženy

silový trojboj

CLASSIC, EQ

Delegát súťaže: Ing. Ondrej Novomeský

Správa delegáta:

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAFKST – ŠK SPC Časťá

Miesto konania: Telocvična na Základnej škole v Časťe

Činovníci súťaže: Pavol Kovalčík – riaditeľ, Dominik Dugovič – Tajomník,
Ing. Ondrej Novomeský – delegát

Rozhodcovia: Miroslav Patro – HR, Dušan Černák, Róbert Kusý, Ing. Eva Novomeská – PR/TR

Celkový počet pretekárov: 61

Počet klasifikovaných pretekárov: 60

V Časťe sa uskutočnila už tradičná jesenná pohárová súťaž v silovom trojboji s medzinárodnou účasťou. Zmenou bola súťaž pre mužské kategórie, dorastenci a juniori mali možnosť súťažiť v dresoch alebo bez dresov, tak isto boli tieto kategórie vyhodnotené zvlášť. Ženské kategórie mali súťaž v silovom trojboji v dresoch. Na súťaži bolo prekonalých až 19 slovenských rekordov, z toho v dresoch 8, rekordérmí boli Martin Hužvár(2), Patrícia Slížová(4) a Lenka Zuzulová(2), v klasickom silovom trojboji padlo 11 rekordov ktoré vytvorili Pavol Žabár(10!!) a Marek Kohút(1). Súťaž mala hladký priebeh ktorý bol narušený azda len technickým problémom na hlasovacom zariadení rozhodcov, čo však nespôsobil žiadne zdržanie ani to neovplyvnilo kvalitu výkonov súťažiacich. Počas súťaže prebiehali skúšky na II. triedu národného rozhodcu, kandidátom na skúškach bol Kristián Slíž, ktorý skúšky úspešne zvládol a posilnil rozhodcovské kádre pre silový trojboj v SAFKST.



- **26.10.2019 M-SR, SLOVENSKÝ POHÁR, SABINOV
(32 súťažiacich)**

Majstrovstvá Slovenskej republiky družstiev a Slovenský pohár v silovom trojboji mužov a žien

majstrovská súťaž, pohárová súťaž	open	silový trojboj	EQ
--------------------------------------	------	----------------	----

Delegát súťaže: Stanislav Januška

Správa delegáta:

Dňa 26.10.2019 sa v športovej hale mesta Sabinov konala súťaž Majstrovstvá Slovenska družstiev a Slovenský pohár v silovom trojboji mužov a žien. Súťaž bola usporiadaná oddielom silového trojboja KST T+T Sabinov. Súťažilo sa v podporných dresoch-equipped v kategóriách družstvá, ženy, muži ľahká, stredná a ťažká váha.

Vítazmi jednotlivých kategórií sa stali:

Ženy: Ľubica Polkorábová z oddielu ŠK SPC Častá s výkonmi 162,5 kg v drepe, 112,5 kg v tlaku na lavičke, 135 kg v mŕtvom ťahu, čo činilo 410 kg v trojboji, v prepočte 449,61 willksových bodov.

Muži ľahká váhová kategória: Milan Gombár z oddielu Fit Club Olymp Bánovce nad Bebravou s výkonmi 185 kíl v drepe, 100 kg v tlaku na lavičke, 195 kíl v mŕtvom ťahu, čím vytvoril aj národný rekord v kategórii Masters IV do 59 kg EQUIP. Súčet disciplín v hodnote 480 kíl tak isto činil národný rekord v rovnakej kategórii. Počet willksových bodov: 430,99.

Muži stredná váhová kategória: Martin Foriš z oddielu Hard Power Team Bardejov s výkonmi 275 kíl v drepe, 221 kg v tlaku na lavičke, čím prekonal aj nový národný rekord v kategórii juniori do 83 kíl EQUIP, mŕtvy ťah 245 kg, súčet disciplín 741 kg, ktorý tiež znamenal národný rekord v trojboji juniorov do 83 kg. Počet willksových bodov: 514,18.

Muži ťažká váhová kategória: Samuel Lederleitner z oddielu ŠK SPC Častá s výkonmi 360 kíl v drepe, 250 kíl v tlaku na lavičke, 300 kg v mŕtvom ťahu, trojboj 910 kg, čo činilo 522,70 počet willksových bodov.

Družstvá:

1. Miesto – ŠK SPC Častá, 3 245,5 kg v trojboji, 1 974,79 willksových bodov
2. Miesto – Fit Clup Olymp Bánovce n/B – 2771,5 kg v trojboji, 1828,74 willksových bodov
3. Miesto – Hard Power Team Bardejov – 2578,5 kg v trojboji, 1790,51 willksových bodov



Súťaž prebehla v duchu fair play, s veľmi solídnymi výkonmi, niekoľkými novými národnými rekordmi a bez zranení.