

Životopis

Mgr. Ján Brežňan

Narodený : 29.03.1949, Hnúšťa

Trvalý pobyt : Rúbanisko III 2904/31, 984 03 Lučenec

Mobil : 0908 022 485

E mail : breznjan.jan@gmail.com

Najvyššie dosiahnuté vzdelanie:

FTVŠ UK Bratislava (Fakulta telesnej výchovy a športu) - 5 ročné štúdium

FF UK Bratislava (Filozofická fakulta) 3 ročné rozširujúce štúdium Anglický jazyk

Počas štúdia na FTVŠ som úspešne absolvoval nasledujúce skúšky a zápočty:

Metodika telesnej výchovy, Všeobecná teória telesnej výchovy, Všeobecná biológia človeka, Anatómia človeka, Biochémia, Biomechanika a grafický záznam pohybu, Športová masáž, Teória a metodika základnej gymnastiky, Teória a metodika športovej gymnastiky, Teória a metodika úpolov, Teória a metodika ľahkej atletiky, Teória a metodika športových hier, Teória a metodika plávania, Teória a metodika lyžovania, Technológia a údržba športového zariadenia, Všeobecná psychológia, Všeobecná teória telesnej výchovy, Fyziológia človeka, Teória a metodika pohybových hier, Antropológia, Genetika, Pedagogika, Fyziológia telesných cvičení, Hygiena, Dejiny telesnej výchovy, Psychológia telesnej výchovy, Lekárska kontrola, Športová gymnastika, Organizácia telesnej výchovy, Telesná výchova oslabených, Teória a metodika ľudových tancov, Traumatológia a prvá pomoc a ďalšie.

Sedem rokov som trénoval družstvo dorasteniek TJ Lučenec, ktoré hrali striedavo krajskú súťaž a druhú ligu. Počas tohto obdobia som absolvoval školenie trénerov hádzanej, kde som obhájil záverečnú prácu a získal II. stupeň tréner hádzanej.

V roku 1990 sme spolu s Jánom Törökom založili u nás dovtedy neznámy šport boccia, vtedy ešte za Československej federatívnej republiky.

Pred 7 rokmi sme spoločne Nadežda Nagyová, Ján Török a Ján Brežňan založili vysoko úspešný projekt Zväzové centrum talentovanej mládeže (ZCTM). Počas trvania projektu ZCTM, ktorého som predsedom, juniori získali na Majstrovstvách sveta a Európy celkovo 13 medailí v rôznych disciplínach (nespomínam bodované miesta). Napriek celkovo nepriaznivým podmienkam oproti ostatným krajinám sme získali ich uznanie a rešpekt.

V Lučenci 22.2.2024

Ján Brežňan

