

ZÁPIS z 1. zasadnutia Výkonného výboru ZSL

Termín zasadnutia:	13.09.2022
Miesto:	Galvaniho 17/A, Bratislava
Prítomní členovia VV-ZSL:	Martin Paško, Peter Bendik ml., Jana Palovičová, Václav Klein, Ján Krajčík, Michal Molotta
Prítomní členovia KRK-ZSL:	Ivan Boledovič
Prítomní členovia SR-ZSL:	Peter Planý
Prítomní členovia Se-ZSL:	Radovan Cagala, Diana Buričinová
Ospravedlnení:	
Hostia:	Daniel Granec, Pavol Chovaňák, Zuzana Senčková, Janka Štaffenová, Ján Jakubčo, B.Mareková, Zuzana Moravčíková
Predsedaajúci:	Martin Paško
Zapisovateľ:	Diana Buričinová
Overovatelia:	Michal Molotta (nahradený P.Bendíkom ml.), Jana Palovičová

1. Otvorenie

- a) Procesné úkony
- b) Kontrola úloh a uznesení

2. Projekt NŠZ

- a) Informácia

3. Kontrolór ZSL

- a) Informácia
- b) Konferencia ZSL 2022

4. Financie

- a) ZSL o.z.

5. Zmluvné vzťahy

- a) Mandátne zmluvy
- b) Partnerské vzťahy

6. Reprezentácia

- a) Národný tím 2022/23 – informácia

7. Podujatia

- a) Zimný kalendár 22/23 - informácia

8. Vzdelávanie

- a) Informácia

9. Rôzne

10. Záver

1. Otvorenie

Zasadnutie otvoril Prezident ZSL, Martin Paško. V úvode rokovania poďakoval všetkým, ktorí sa podieľali na prípravách a organizácii 4. Konferencie ZSL 2022. Obzvlášť poďakovanie patrilo generálnemu sekretárovi R. Cagalovi za profesionálne zvládnuté vedenie konferencie. M. Paško prítomným predstavil svoju víziu fungovania Výkonného výboru do budúcnosti. Predstavil svoju exekutívnu asistentku, B. Marekovú, ktorá mu bude organizačne pomáhať. Následne požiadal generálneho sekretára R. Cagalu, aby zahájil vecné rokovanie. R. Cagala skonštatoval prítomnosť všetkých členov VV-ZSL v počte šesť (6) na uznášania schopnosť zasadnutia a na prijatie rozhodnutí

(príloha č.1 a č.2) a prítomným predstavil program rokovania a vyzval ich na doplnenie programu. Z. Senčecová požiadala doplniť program v bode 6. Reprezentácia o schválenie vizuálu kombinézy P. Vlhovej. R. Cagala navrhol za overovateľov zápisnice M. Molottu a J. Palovičovú.

Uznesenie:		UZN VV 234/09/2022			
VV-ZSL schvaľuje program rokovania 1. VV-ZSL – 13.09.2022 v znení uvedenom na pozvánke na zasadnutie, doplnený v bode č.6 Reprezentácia – schválenie vizuálu kombinézy P.Vlhovej					
ZA:	6	PROTI:	0	ZDRŽAL SA:	0

R.Cagala následne zhrnul stav plnenia uznesení a úloh z predchádzajúceho obdobia a zahájil prerokovanie vybraných úloh v riešení a podľa pripomienok z predchádzajúceho zasadnutia.

Úloha #3/22/2022 v trvaní

D. Granec v krátkosti podal aktuálnu informáciu o rokovaní so zástupcom UYN v zmysle pokynu z 22.VV-ZSL.

Úloha #1/22/2022 v trvaní

P. Chovaňák uviedol, že žiadosť s ponukou na komplexný vozový park je v riešení. Komplexný návrh bude skompletizovaný v najbližších dňoch.

Úloha #2/21/2022 v trvaní

J. Palovičová informovala o poslaní žiadosti o oficiálne stretnutie na SPV, zatiaľ bez reakcie.

2. Projekt NŠZ

Pozn. : Vzhľadom na citlivosť témy a ochranu ZSL a záujmov jeho členov vybrané podrobnosti rokovania VV-ZSL v tomto bode nebudú zverejnené.

R. Cagala predstavil návrh výzvy na podávanie návrhov na športových odborníkov za členov odborných komisií v štruktúrach ZSL, ktoré sú potrebné pre komplexné zabezpečenie úloh sekcií športu a organizácie z titulu NŠZ. Prítomní vzali uvedené informácie na vedomie.

Úloha #1/1/2022

3. Kontrolór ZSL

Kontrolór ZSL

I. Boledovič informoval o podaní oficiálneho podnetu na HKŠ zo strany J. Hermélyho vo veci nároku úhrady jeho výdavkov na účasť na MSJ 2022, ktoré ZSL zamietlo refundovať z dôvodu odmietnutia športovcov účasti v štátnej výprave a z dôvodu následného neschválenia výpravy zo strany VV-ZSL. Prítomní berú uvedené informácie na vedomie. J. Jakubčo a I. Boledovič potvrdili nemenné stanovisko ZSL neuhrádzať tieto neoprávnené výdavky. Prítomní vzali uvedené informácie na vedomie.

Konferencia ZSL

M. Paško spolu s prítomnými zhodnotili celý priebeh rokovania 4. Konferencie ZSL 2022. Člen SR-ZSL, P. Planý pozdvihol profesionálne vedenie a usmerňovanie konferencie zo strany R. Cagalu. P. Bendík ml. navrhuje uvažovať o koncepte „okružného stolu“ na rozdiel od klasického čelného usporiadania sedenia. M. Paško poukázal na relatívne nízku účasť delegátov. Prítomní vzali uvedené informácie na vedomie.

Úloha #2/1/2022

4. Financie

Aktuálny stav prostriedkov ZSL o.z

R. Cagala skonštatoval a zhodnotil aktuálnu finančnú kondíciu organizácie na strane príjmov a na strane výdavkov, rozsah záväzkov a pohľadávok. Prítomní vzali uvedené informácie na vedomie.

NŠC Financovanie

R. Cagala prítomným prezentoval bilanciu výdavkov v zmysle zmluvy a informoval o objeme prostriedkov odovzdaných na vyúčtovanie a prijatých platbách zo strany NŠC. Upozornil na nízky objem vyúčtovania zo strany klubov (necelých 20%).

Úloha #3/1/2022

REFUNDÁCIA	SUMA	DÁTUM PREDLOŽENIA	DÁTUM ÚHRADY	ÚHRADA
RF NŠC #4	1 772,92 €	29.3.2022	31.3.2022	1 772,92 €
RF NŠC #5	100 235,42 €	8.4.2022	29.4.2022	100 235,42 €
RF NŠC #6	7 701,20 €	19.4.2022	29.4.2022	7 701,20 €
RF NŠC #7	26 388,15 €	27.4.2022	2.6.2022	26 388,15 €
RF NŠC #8	108 158,40 €	2.5.2022	2.6.2022	108 158,40 €
RF NŠC #9	3 943,51 €	23.5.2022	2.6.2022	3 943,51 €
RF NŠC #10	3 116,29 €	6.6.2022	20.6.2022	3 116,29 €
RF NŠC #11	2 273,84 €	8.6.2022	20.6.2022	2 273,84 €
RF NŠC #12	9 670,84 €	16.6.2022	28.6.2022	9 670,84 €
RF NŠC #13	4 450,93 €	14.7.2022	22.7.2022	4 450,93 €
RF NŠC #14	8 716,53 €	3.8.2022	12.8.2022	8 716,53 €
RF NŠC #15	69 736,67 €	5.8.2022	12.8.2022	69 736,67 €
RF NŠC #16	40 665,18 €	19.8.2022	7.9.2022	40 665,18 €
RF NŠC #17	28 204,28 €	19.8.2022	14.9.2022	28 204,48 €
RF NŠC #18	119 760,70 €	2.9.2022		
RF NŠC #19	50 831,57 €			
RF NŠC #20	26 649,22 €			
RF NŠC #21	35 510,79 €			
RF NŠC #22	33 855,76 €			

R. Cagala následne informoval o zahájení práce na tvorbe žiadosti o príspevok uznanému športu 2023. Prítomní vzali uvedené informácie na vedomie.

Úloha #4/1/2022

5. Zmluvné vzťahy

Mandátne zmluvy

R. Cagala prítomným predstavil návrh mandátnej zmluvy pre Z. Moravčíkovú, manažérku Sekcie alpských disciplín. Prítomní prebrali podrobnosti k návrhu zmluvy a zmeny obsadenia pozície manažéra.

Uznesenie:		UZN VV 235/09/2022			
VV-ZSL schvaľuje návrh mandátnej zmluvy pre Z. Moravčíkovú, manažérku Sekcie alpských disciplín.					
ZA:	6	PROTI:	0	ZDRŽAL SA:	0

Partnerské vzťahy

R. Cagala predložil prítomným návrh zmluvy so spoločnosťou Moverall s.r.o., ktorá zabezpečuje fyzioterapeutické služby pre Národné tímy. Z. Senčková odpovedala na otázky prítomných členov VV-ZSL k doterajšej spolupráci s Moverall s.r.o. Prítomní k danému návrhu zmluvy nemali námietky.

Uznesenie:		UZN VV 236/09/2022			
VV-ZSL schvaľuje zmluvu so spoločnosťou Moverall s.r.o. pre zabezpečovanie služieb fyzioterapie športovcov Národného tímu.					
ZA:	6	PROTI:	0	ZDRŽAL SA:	0

Pozn. Rokováciu miestnosť opustil J.Krajčík. Počet prítomných členov VV-ZSL: 5

6. Reprezentácia

a) Národný tím 2022/23

R. Cagala informoval o športovcoch, ktorí dodatočne splnili podmienky k vydaniu Dekréту reprezentanta SR a tým pádom môžu byť zaradení do štátnej reprezentácie SR 2022/23: V. Vulganová, E. Hrbáčová, A. Barnáš.

Uznesenie:		UZN VV 237/09/2022			
VV-ZSL schvaľuje návrh na zaradenie športovcov do štátnej reprezentácie SR a vydanie Dekrétu reprezentanta SR: V. Vulganová, E. Hrbáčová, A. Barnáš.					
ZA:	5	PROTI:	0	ZDRŽAL SA:	0

R. Cagala informoval, stručné správy jednotlivých sekcií o stave a činnosti národných tímov boli poslané v podkladoch k rokovaniu s výnimkou Sekcie alpských disciplín, kde správu prednesie ŠTR-AD, P. Chovaňák, prezenčne na dnešnom rokovaní (Príloha č. 3). Následne P. Chovaňák predstavil obsirnejšie situáciu v tíme a zhodnotil uplynulé aktivity a najbližšie plány družstva. P. Chovaňák zhodnotil aj odozvy na prácu trénera J. Koblara, ktoré boli veľmi pozitívne a uviedol, že osobne ho pozoroval pri práci a tréner Koblar odvádza skutočne kvalitnú prácu. Prítomní vzali uvedené informácie na vedomie.

Z. Senčková prítomným predstavila návrh vizuálu kombinézy pre P. Vlhovú na sezónu 2022/23 vrátane MS 2023. M. Paško poznamenal, že je pred schválením prerokovať so zástupcami Ski team Vlhá použitie grafického vizuálu kombinézy pre potreby ZSL a preveriť rozsah grafickej implementácie štátneho znaku. Prítomní vzali uvedené informácie na vedomie.

[Úloha #5/1/2022](#)

7. Podujatia

Kalendár domácich podujatí 2022/23

R. Cagala informoval o domácich športových podujatiach, ktoré sekcie športu plánujú realizovať v mesiacoch september a október. Prítomní vzali uvedenú informáciu na vedomie.

SEPTEMBER 2022



Beh okolo Poludnice - Závažná Poruba

25 Sep 2022 00:00 - 00:00

OKTÓBER 2022



3. kolo Pohára ZSL v behu na kolieskových lyžiach – Gerlachov

9 Okt 2022 00:00 - 00:00












2. kolo Pohára ZSL v behu na kolieskových lyžiach – Závažná Poruba

16 Okt 2022 00:00 - 00:00

Kalendár medzinárodných podujatí 2022/23

R. Cagala informoval, že sa ku 31.08.2022 uzavrel kalendár medzinárodných FIS podujatí. Predstavil zoznam jednotlivých podujatí všetkých sekcií športu. J. Jakubčo uviedol, že Sekcia moderných disciplín nebude v sezóne 22/23 organizovať žiadne medzinárodné FIS podujatie na území Slovenska.

Uznesenie:		UZN VV 238/09/2022			
VV-ZSL schvaľuje priradenie SVK kódexov pre podujatia FIS kalendára súťažnej sezóny 2022/23 v severských disciplínach nasledovne:					
Date	Place	Country	Disc.	Category & Event	
10-11 Dec 2022	Strbske Pleso	 SVK	CC	SC	
				SP • 5k • 10k	
25-26 Feb 2023	Strbske Pleso	 SVK	CC	SC	
				10k • 2x15k	
11-12 Mar 2023	Skalka pri Kremnici	 SVK	CC	SC	
				SP • 10k • 15k	
ZA:	5	PROTI:	0	ZDRŽAL SA:	0

Uznesenie:		UZN VV 239/09/2022			
VV-ZSL schvaľuje priradenie SVK kódexov pre podujatia FIS kalendára súťažnej sezóny 2022/23 v alpských disciplínach nasledovne:					
Date	Place	Country	Disc.	Category & Event	
17-19 Mar 2023	Strbske Pleso	 SVK	MA	FMC	
				6xSL • 2xGS	
Date	Place	Country	Disc.	Category & Event	
19-20 Dec 2022	Strbske Pleso	 SVK	AL	FIS 2xGS	
17-18 Jan 2023	Vratna	 SVK	AL	CHI GS • SL	
28-29 Jan 2023	Strbske Pleso	 SVK	AL	FIS GS • SL	
08-09 Feb 2023	Valciarska Dolina	 SVK	AL	FIS 2xSL	
14-15 Feb 2023	Sachticky	 SVK	AL	UNI 2xSL	
23 Mar 2023	Strbske Pleso	 SVK	AL	NC PSL	
03-05 Apr 2023	Strbske Pleso	 SVK	AL	FIS GS • SL	
04-06 Apr 2023	Strbske Pleso	 SVK	AL	NC GS • SL	
ZA:	5	PROTI:	0	ZDRŽAL SA:	0

8. Vzdelávanie ZSL

R. Cagala informoval prítomných ohľadom spolupráce medzi UNIPO a ZSL v oblasti vzdelávania, diagnostiky a výmeny informácií v oblasti športu. Zároveň dodal, že UNIPO nás informovala o realizácii všeobecnej časti kurzu Tréner I. kvalifikačného stupňa, ktorý sa uskutoční v dňoch 22.10-23.10.2022.

M. Molotta podal informáciu o finalizácii kalendára vzdelávacích kurzov pre trénerov a inštruktorov na nadchádzajúce zimné obdobie. Jednotlivé kurzy a ich termíny konania budú do konca septembra zverejnené na webovom sídle ZSL. Prítomní vzali uvedené informácie na vedomie.

Úloha #6/1/2022

Následne J. Štaffenová podala krátku informáciu ohľadom pripravovanej akadémie vzdelávania trénerov a inštruktorov zjazdového lyžovania v spolupráci s K. Povrazníkom, ktorá sa uskutoční 17.9.2022 v Martine (Príloha č. 4). Prítomní vzali uvedené informácie na vedomie.

Pozn. Rokovaciú miestnosť opustil M. Molotta. Počet prítomných členov VV-ZSL: 4

P. Bendík ml. nahradí M. Molottu v úlohe overovateľa zápisnice.

9. Rôzne

Registrácie

R. Cagala predstavil zoznam nových registrácií za obdobie 08/2022.

Prírastok členov-fyzických osôb za 08/22: 23

Prírastok členov-právnických osôb za 08/22: 3

Uznesenie:		UZN VV 240/08/2022			
VV-ZSL schvaľuje nové žiadosti fyzických a právnických osôb o členstvo v ZSL podané v mesiaci august 2022 s výnimkou registrácie p. Š. Martona, ktorá bola pozastavená elektronickým prerokovaním pred konaním aktuálneho zasadnutia.					
ZA:	4	PROTI:	0	ZDRŽAL SA:	0

P. Bendík ml. v rámci tohto bodu poznamenal, aby zápisnice z rokovaní boli posielané na overovanie o niečo skôr ako doteraz, aspoň do piatich dní a to z dôvodov, že si veľa vecí z rokovaní s odstupom času nepamätá exaktne. Takisto podotkol, aby zápisnice boli písané obširnejšie a hlavne uznesenia zrozumiteľnejšie. R. Cagala namietal v tejto veci, uviedol, že zápisnice nemajú uvádzať čo kto povedal, alebo komentoval, ale majú uvádzať rozhodnutie v danej veci. Prezident M. Paško apeloval, aby zápisnice boli stručné a vecné.

10. Záver

M. Paško ukončil rokovanie a poďakoval prítomným za účasť a spoluprácu. Najbližšie zasadnutie VV-ZSL sa plánuje uskutočniť dňa 4.10.2022 v Bratislave.

Zoznam príloh:

Príloha č.1 – prezenčná listina

Príloha č.2 – pozvánka

Príloha č.3 – správy o činnosti NT

Príloha č.4 – 1. ročník trénerskej akadémie ZSL - Alpine

Predseda júci: Martin Paško

Zapisovateľ: Diana Buričinová

Overovatelia: Jana Palovičová, Peter Bendík ml.



POZVÁNKA

Členom Výkonného výboru ZSL
Kontrolórovi ZSL

Bratislava, 09.09.2022

Vážení členovia Výkonného výboru ZSL, Kontrolór ZSL
požívam Vás na **1. zasadnutie Výkonného výboru ZSL**, ktoré sa uskutoční
dňa 13. septembra (utorok) 2022 o 15:00 hod., v rokovacej miestnosti sídla ZSL v budove A,
Galvániho 17/A, 821 04 Bratislava.

PROGRAM:

1. Otvorenie

- a) Procesné úkony
- b) Kontrola úloh a uznesení

2. Projekt NŠZ

- a) Informácia

3. Kontrolór ZSL

- a) Informácia
- b) Konferencia ZSL 2022

4. Financie

- a) ZSL o.z.

5. Zmluvné vzťahy

- a) Mandátne zmluvy
- b) Partnerské vzťahy

6. Reprezentácia

- a) Národný tím 2022/23 – informácia

7. Podujatia

- a) Zimný kalendár 22/23 - informácia

8. Vzdelávanie

- a) Informácia

9. Rôzne

10. Záver

Podklady k vybraným bodom rokovania budú zaslané priebežne.

Pozvaní hostia:

Členovia Správnej rady ZSL, Sekretariát ZSL podľa potreby

J.Jakubčo (MD), J.Štaffenová/Z.Moravčíková (AD), D.Granec (SD) k bodom 4-10

P.Chovaňák, O.Tuka, F.Vavrinčík k bodom 6-10

*Online link: **Microsoft Teams meeting***

Názov: 01.VV-ZSL - 13.09.2022

Čas: utorok, 13. septembra 2022, 15:00:00 stredoeurópsky letný čas

Pripojte sa v počítači alebo mobilnej aplikácii

[Kliknutím sem sa pripojte k schôdzi](#)

v.r. Martin Paško, Prezident ZSL



Prezenčná listina

z 1. zasadnutia Výkonného výboru ZSL, 13.09.2022 v Bratislave

P. Č.	FUNKCIA	MENO a PRIEZVISKO	PODPIS
Výkonný výbor ZSL			
1.	Prezident	Martin Paško	
2.	Viceprezident	Jana Palovičová	
3.	3. člen	Ján Krajčík	
4.	Člen za športovcov	Peter Bendik ml.	
5.	Člen za šp.odborníkov	Michal Molotta	
6.	Člen za SR-ZSL	Václav Klein	
Stanovy ZSL, čl. 40, odsek 5			
7.	Kontrolór ZSL	Ivan Boledovič	
8.	Predseda SR-ZSL	Peter Planý	
9.	Člen SR-ZSL	Martin Liptaj	
10.	Člen SR-ZSL	Veronika Velez-Zuzulová	
11.	Generálny sekretár ZSL	Radovan Cagala	
12.	Operačný riaditeľ	Roman Hanzel	
13.	Se-ZSL	Diana Buričinová	
Stanovy ZSL, čl. 40, odsek 7			
14.	M AD	Janka Štaffenová	
15.	M MD	Ján Jakubčo	
16.	M SD	Daniel Granec	
17.	Se-AD	Zuzana Senčerková	
18.	ŠTR CC	Ondrej Tuka	
19.	Se-SD	Ivana Mrázová	
20.	ŠTR AD	Pavol Chovaňák	
21.	ŠTR SJ	František Vavrinčík	
22.	M AD	Zuzana Moravčuková	
23.			



Report jar/leto 2022 – MD-ZSL

Reprezentácia:

Pre moderné disciplíny je prístup sekcie ku viacerým veciam úplne odlišný, než tomu bývalo kedysi. Z toho vyplývala mierna „turbulentnosť“ pri skladaní reprezentácie, z čoho vyplynulo odmietnutie športovcov v snowboardcrosse (Pitoňáková K., Pitoňáková S., Tomašák J., Sakál S.) byť v RD. Reprezentanti sú v príprave, ktorá korešponduje z ich HŠP, ktoré boli kvalitne zoponované.

Reprezentácia je v zložení: Klaudia Medlová, Samuel Jaroš, Martin Józsa (snowboard freestyle), Michael Oravec (ski freestyle), Matej Bačo (alpine snowboarding), Nikola Fričová (Ski Cross)

Development: Marián Sumka (ski freestyle), Ján Tajboš (freeride)

Rozvoj a projekty:

Aktuálne prebieha projekt kempov reprezentácie a talentov (talentov z rozhodnutia sekcie, teda širšie než talentovaná mládež). Cieľom projektu kempov je upevnenie povedomia v komunite, že po náročnom období tu je zväz, ktorý sa stará, stmeluje komunitu a chce tvoriť niečo nové. Taktiež sa jedná o edukáciu a usmernenie mladých talentov čo sa týka základov tréningovej praxe, metodiky, životosprávy a správnej motivácie. Jedná sa o dlhodobjší projekt, ktorý smeruje k vybudovaniu odborného povedomia mládeže a rodičov, pokiaľ sa nenašartuje klubové fungovanie v týchto disciplínach. Aktuálne máme za sebou dva kempy, v Demänovej a v Piešťanoch. Jednalo sa o „suché tréningy“. Plánujeme do konca roka ešte minimálne jeden kemp v Poľsku na Big Air vaku.

Prebieha aktuálne projekt vybudovania športovej infraštruktúry pre Cross a Freestyle. Toto je dlhodobý cieľ, ktorý je absolútne kľúčový, pokiaľ chceme tieto disciplíny rozvíjať. Aktuálne pracujeme na vybudovaní ca 700 metrovej crossovej trate v Bachledovej doline. Z dlhodobého hľadiska sme začali pracovať na vybudovaní národného tréningového centra, avšak tento projekt je aktuálne v štádiu príprav. Čo sa týka infraštruktúry, mám v pláne prejsť niekoľko lyžiarskych stredísk a pokúsiť sa s nimi dohodnúť na podpore vybudovania alebo udržiavania aspoň crossových tratí. Je to zaujímavé aj pre bežných návštevníkov a nám to vie pomôcť v ďalšom rozvoji, nakoľko zväz nemôže suplovať všetky infraštruktúrne požiadavky komunity. Tento zámer je však pre vyťaženosť zatiaľ nerealizovaný.

Máme pripravený projekt na zimnú sezónu, tzv. freestyle days. Jednalo by sa o dva-tri dni, pred víkendom freestyle pretekov na rovnakom mieste, približne 3 „kempy“. V praxi by šlo o to, aby zväz zabezpečil športového odborníka na dané dni v parku, ktorý bude plne k dispozícii mládeži. Čím skôr chceme na to použiť lokálnych trénerov v danej oblasti, aby im týmto spôsobom zväz vytvoril „rybník“ a rodičom dal možnosť, kde môžu deti v prípade záujmu trénovať. Cieľom je okrem odborného zastrešenia mládeže hlavne vybudovanie klubovej a trénerskej štruktúry v jednotlivých oblastiach.



Pracujeme so LZ-ZSL na možnosti trénerských a rozhodcovských kurzov pre freestyle a cross. Máme hotovú osnovu a chceli by sme ponúknuť prvý kurz začiatkom zimy. Taktiež by sme chceli do konca decembra zorganizovať online seminár pre zväz s odborníkom na životosprávu športovcov a ich vplyve na výkonnosť, nakoľko to je aspoň u nás značný problém.

Máme pripravený projektový zámer pre rozvoj moderných disciplín na školách. Jedná sa o rozsiahly projekt, ktorý je v štádiu zámeru a pre časovú vyťaženosť som zatiaľ nemal možnosť hlbšieho rozpracovania projektu. Zámer počíta s viacerými základnými školami v horských (tradične lyžiarskych) oblastiach, kde zväz nadviaže spoluprácu s danou základnou školou pri: 1. spolupráca pri lyžiarskom výcviku, 2. know-how, materiálna a praktická pomoc pri zriadení „školských“ klubov, s predpokladom počiatočného amaterizmu, so zameraním na snowboarding a snowboardcross a freestyle.

Pripravujeme komunitné stretnutie v Kremnici, 1.10.2022. Na ňom by mala odznieť vízia sekcie MD-ZSL, pripravovaných projektov a zároveň výzva na jednotlivcov a kluby, aby sa začali o svoje disciplíny zaujímať. Tým sa myslí, že zväz nemôže suplovať celé fungovanie disciplín (od reprezentácie, cez organizáciu pretekov až po kempy pre mládež) a že postupne si bude musieť komunita prevziať túto agendu, samozrejme, s náležitou podporou zväzu.

Aktuálny stav Skoku na lyžiach a Severskej kombinácie v ZSL

Aj keď minulé obdobie bolo veľmi náročné či z pohľadu možností prípravy, ako aj z pohľadu financovania opäť sa nám podaril veľký kus práce. Rozbehla sa príprava v družstve, čo veľmi pozitívne prijalo aj velenie rezortného strediska DUKLA.

Podobne sa nám podarilo zastrešiť spoluprácu so Strednou športovou školou v BB, formou zaradenia trénera skupiny Skoky.

Hlavné body:

- Aktívna účasť dvoch pretekárov na MSJ:
 - o Erik Kapiaš 52. miesto
 - o Tamara Mesíková 27. miesto
- Sformovanie juniorského RD v zložení:
 - o Erik Kapiaš
 - o Jakub Karkalík
 - o Hektor Kapustík
 - o Tamara Mesíková
- Všetci študenti SŠŠ BB
- Zaradenie skokanského Junior RD družstva do rezortného strediska DUKLA
 - o finančná podpora už v roku 2022
- Obsadenie pozície Head Coach pre Junior RD SJ a NC
- Plnohodnotný nábeh do letnej sezóny 2022
 - o FIC cup
 - o FIS camp
 - o FIS body z letnej GP
- Plánované vrcholy zimnej sezóny 22/23
 - o MSJ
 - o EYOF
 - o MS

Je obrovskou výhodou, že všetci členovia Junior RD sú zároveň študentami SŠŠ BB, čo umožňuje jednotnú prípravu pre nasledujúcu zimnú sezónu, v ktorej máme vysoké ciele.

V B. Bystrici dňa 12.9.22

František Vavrinčík

Národný tím v behu na lyžiach – report leto 2022

Zloženie tímu:

M: Andrej Renda, Matej Horniak, Šimon Adamov

Ž: Kristína Sivoková, Marianna Klementová, Veronika Bukasová, Laura Roglová

Účasť v národnom tíme prijali vyššie uvedené mená. Národný tím je zložený zo športovcov s najlepšou výkonnosťou na národnej úrovni a s najväčšími predpokladmi na ďalší výkonnostný rozvoj s cieľom uspieť na medzinárodnej úrovni. Je veľký predpoklad, že družstvo bude po testoch NT doplnené o ďalších 2 členov. Tréningová skupina sa stretáva na sústrediach. Mimo sústredení sa každý športovec pripravuje s osobným trénerom. Cieľom spoločných sústredení je rozvoj výkonnosti športovcov v kolektívnom prostredí, utužovanie vzťahov a vytvorenie prostredia, z ktorého vstúpia budúci úspešní športovci.

Absolvovaná príprava:

Livigno

Sústredenia v Livignu sa zúčastnili 3 členovia národného tímu: Kristína Sivoková, Veronika Bukasová a Andrej Renda. Ostatní športovci sa sústredenia nezúčastnili z rôznych dôvodov (zdravotné problémy resp. nízky vek na absolvovanie prípravy vo výške). Sústredenie odhalilo nedostatky u športovcov, na ktorých odstránení mali pracovať s osobnými trénermi. Sústredenie prebehlo v druhej polovici júna. Po sústredení sa športovci pripravovali v domácich podmienkach až do 1. kola Pohára ZSL v behu na kolieskových lyžiach.

Zakopane

Štyri dni po pretekoch v Bobrovci sa Matej Horniak a Andrej Renda pripravovali koncom augusta v poľskom stredisku Zakopane. Ostatní členovia sa nemohli zúčastniť z rôznych dôvodov (zdravotné problémy, osobné dôvody, doháňanie výpadku z tréningového procesu z dôvodu zdravotných problémov, účasť na PMV). Sústredenie splnilo svoj účel. Športovci odtrénovali podľa plánu, u Mateja Horniaka je potrebné zmeniť niektoré prvky v príprave s cieľom skvalitniť tréningový proces a zlepšiť jeho výkonnosť. Na tréningový proces využívali profilové kolieskové dráhy v COS OPO Zakopane a Kościelisku, cyklochodník z Trstenej do Noweho Targu alebo terény na beh v okolí Zakopaného.

Plánovaná príprava na najbližšie obdobie:

Testy NT BB/Št.Pleso: 6. a 7. septembra sa v Banskej Bystrici a na Štrbskom plese uskutočnia testy Národného tímu v behu na lyžiach. Testy sa konajú v tradičnom termíne. Testovacia batéria je zložená nasledovne: 1. deň: 3000 m na dráhe, zhyby, bench; 2. deň: výbeh Tatranská Štrba – Štrbské Pleso, opakované výjazdy súpažnou technikou 3-5x 1000 m. Testy sú povinné pre všetkých členov NT, účasť ostatných pretekárov je dobrovoľná, ale doporučená.

Testy U14 a U15: pre tieto kategórie sú naplánované testy 1.10.22. Oslovili sme Duklu BB na organizáciu testov. V prípade nevhodnosti termínu zorganizujeme testy pre tieto kategórie svojpomocne. Testovacia batéria je všeobecná: 12 min beh, 60 m, ľah-sed, skok do diaľky z miesta, hod plnou loptou, zhyby.

Ramsau

Od 16. do 23./25. septembra je pre družstvo národného tímu naplánované sústredenie v rakúskom Ramsau. Malo by ísť o prvé sústredenie, na ktorom sa spoločne stretnú pretekári alpskej a severskej sekcie. Spoločné ubytovanie je pre športovcov zabezpečené. Niektoré tréningové jednotky budú pod vedením p. Ladislava Švandu. Verím, že sústredenie prebehne podľa predstáv všetkých zúčastnených a bude to prospešné nielen pre pretekárov, ale aj zväz.

Diagnostika: NŠC/Dukla, psychológ

V polovici októbra je pre pretekárov naplánované diagnostické vyšetrenie na pôde Národného športového centra príp. Dukly. Cieľom vyšetrenia je nadviazať na tradičnú diagnostiku v tomto období, aby športovci videli zlepšenie príp. zhoršenie ich výkonnosti. Okrem toho je pre nich naplánované sedenie so športovým psychológom, ktoré by malo pomôcť všetkým športovcom k dosahovaniu lepšej výkonnosti.

Krátky sumár z pohľadu ŠTR:

Z môjho pohľadu prebehla letná príprava dobre. Postupne vytvárame to, čo chceme aby fungovalo v každej sekcii. Spoločná príprava pre športovcov na vybraných kempoch. V súčasnej dobe je problémom nízky počet športovcov v jednotlivých ročníkoch, preto musíme spájať viac pretekárov rôznej výkonnostnej úrovne a tvoriť prostredie pre ich ďalší výkonnostný rozvoj. Kolektív musia tvoriť športovci aj mimo tréningov a pretekov, iba z takého prostredia vstúpi tí najlepší schopní konkurovať na medzinárodnej úrovni.

U niektorých pretekárov sú veľké rezervy v technickom prevedení jazdy na kolieskových lyžiach. Po doporučení sa pretekári snažili tieto chyby odstrániť. U M.Klementovej je problémom vysoká chorobnosť. Tento problém je v štádiu riešenia (poskytli sme kontakt na imunológov). Kondičná pripravenosť je u športovcov primeraná ich veku. Tu je potrebné si uvedomiť, že beh na lyžiach je vytrvalostný šport a výsledky prichádzajú s vekom, ale je potrebné klásť dôraz na správnu záťaž a rozvoj počas dorasteneckého a juniorského veku.

Ak by som to mal zhodnotiť celkovo, myslím, že sme na správnej ceste dostať bežecké lyžovanie tam, kde patrilo kedysi, len to bude trvať dlhšie kvôli generačnej medzere.

Vypracoval: Ing. Ondrej Tuka

Deň, miesto: 02.09.2022, Liptovský Mikuláš

FONNA, 23.08.-01.09. (Petra, Sofi, Sara, Filip, Timo, Dano)

23.08. DAY 1 GS Bottom 4 hours

- all racers on training
- weather ok, some wind, visibility good
- first time on GS skis + salted course, racers were surprised by conditions
- satisfied for day 1
- course in two parts

24.08. DAY 2 GS Bottom 4 hours

- all racers on training,
- weather ok, more wind, visibility good
- salted course, racers reaction good, skiing better
- satisfied with racers respond after first day, good
- course in two parts

25.08. DAY 3 GS Bottom 3,5 hours

- all racers on training
- weather ok, visibility good
- good ski conditions but demanding
- all by the plan from racers
- one course, salted

26.08. DAY 4

- day off due to the weather

27.08. DAY 5 GS Bottom 4 hours

- Petra did not ski
- weather ok, visibility good
- good ski conditions, difficult/demanding, but super
- good day for all the racers
- one course, salted

28.08. DAY 6 GS Top 4 Hours (Cat track)

- all racers on training
- weather ok, visibility good
- super ski conditions
- racers skiing ok, with some flaws
- one course, salted

29.08. DAY 7 GS Top 4 Hours (Cat track)

- all racers on training
- weather ok, visibility good
- super ski conditions
- racers skiing good, visible progress, good respond to yesterday
- one course, salted

30.08. DAY 8 GS Top 3,5 Hours (Cat track)

- all racers on training
- weather ok, visibility good
- super ski conditions
- racers skiing good, tiredness after run 6
- one course, salted

31.08 DAY 9 GS Bottom 3,5 Hours

- all racers on training
- weather ok, visibility good
- demanding/difficult ski conditions
- racers skiing good, good racers respond
- one course, salted

01.09. DAY 10 SL Bottom 3,5 Hours

- all racers on training
- weather ok, visibility good
- good ski conditions
- racers skiing good, some lack of concentration
- course in two parts, salted

02.09. DAY 11 travel home

GENERAL:

- 11 days
- 9 days
- GS 75 runs, 2438 gates
- SL 7 runs, 315 gates
- 9 days dryland/mixed (own and mine) program

This was a really good ski camp.

Very good conditions.

Some trainings demanding/difficult.

We did a good job. Especially racers.

Was a big impact on the racers. They did a good job, with no complains, nothing. On the slope, on the dry land training, with skis and being on time.

They are a good group, all over the place. Everything was like we said. And we had good talking dinners, with no phone. Phone is not allowed during meals we eat together.

No complaints from me at the moment.

Jernej Koblar



Zväz slovenského lyžovania a Ski Complet Sport

Vás pozývajú na:

1. ročník trénerskej akadémie vzdelávania ZSL – Alpine

- Termín: **17.9.2022 - 9:00 - 18:00**
- Miesto: **Hotel Victoria, Martin**
- Poplatok: **30,-€** / Súčasťou poobedný coffebreak / platba na mieste
- Závaznú prihlášku vyplňte tu – [**VYPLNENIE PRIHLÁŠKY**](#)
- Prihlášku odoslať najneskôr do 14.9.2022, 20:00 hod.

PROGRAM

LIVIO MAGONI

09:00 - 10:30 - Metodika tréningu obrovského slalomu

10:45 - 12:15 - Analýza techniky obrovského slalomu

- 12:15 - 13:15 - obedná prestávka

MARTIN BENKO

13:15 - 14:15 - Parametre tratí Svetového pohára a vplyv na stavbu tréningových tratí

KAMIL POVRAZNÍK

14:30 - 15:45 - Plánovanie a evidencia športovej prípravy v zjazdovom lyžovaní

- 15:45 - 16:15 - coffebreak /káva, čaj, koláčik/

DUŠAN ŠIMO

16:15 - 17:45 - Dlhodobý koncept prípravy športovcov

- Rokovacím jazykom Livia Magoniho bude anglický jazyk s prekladom do slovenského jazyka.
- Predsedajúci akadémie: Kamil Povrazník – Ski Complet Sport, Michal Molotta – vzdelávanie ZSL
- Organizátor podujatia: J. Štaffenová janka.staffenova@zsl.sk