



## **Slovenský zväz kickboxu, Junácka 6,** **B r a t i s l a v a**

**Správa za TMK za rok 2019**

### **Trénersko metodická komisia SZKB (TMK SZKB)**

Predseda a metodik TMK SZKB - Mgr. Marek Melko  
Členovia TMK - Ing. Matej Kuráč; reprezentačný tréner pre ring  
- Jozef Kolozsy; reprezentačný tréner pre tatami

Metodik TMK SZKB – Ing. Peter Onuščák

Skúšobní komisári STV: Ing. Viktor Žuffa, Ľuboslav Bodor, Roman Štampolský

### **A. Reprezentácia doma a v zahraničí.**

#### **Reprezentačný zraz pre tatami.**

V sobotu 13.1.2018 sa v Prešove uskutočnil plánovaný reprezentačný zraz a sparingy, na ktorých sa zúčastnilo vyše 60 športovcov. Výborné sparingy a taktická príprava naštartovala mnohých pretekárov na ďalšiu prípravu v kluboch.

#### **Reprezentačný zraz a sparingy pre ring.**

V sobotu 10.2.2018 sa v Košiciach uskutočnil plánovaný reprezentačný ring zraz a sparingy, na ktorých sa zúčastnilo vyše 50 mužov a žien. Ďakujeme veľmi za účasť všetkým a najmä našim priateľom z Maďarska. Výborné sparingy dali mnoho všetkým v príprave na ďalšie podujatia.

### **SLOVAK OPEN 2018 - 23.- 25.2.2018 Bratislava**

19.ročník WAKO medzinárodného turnaja **Slovak Open 2018**, organizovaného Slovenským zväzom kickboxu, sa konal hlavnom meste BRATISLAVA v športovej hale Mladosť. Táto udalosť počas dvoch dní prilákala rekordný počet bojovníkov s 945 štartmi z 90 klubov a 11 krajín! Prvý deň Slovak Open na tatami patril hlavne všetkým kategóriám kadetov a juniorov v disciplínach KL, LC a PF a tiež seniorom PF. Všetky zápasy sa konali na 7 tatami. Pre obrovský záujem o plnokontaktnú disciplínu K1 a full contact sa začali zápasy v ringu elimináciami už v sobotu a pokračovali ďalší deň.

Nedeľa prebehla na 4 tatami s kategóriami LC a KL seniorov a na dvoch ringoch semifinále a finále FC a K1. Všetky tímy podporovali svojich bojovníkov silnými emóciami a potleskom, čo počas turnaja prinieslo skvelú atmosféru v športovej hale Mladosť.

Blahoželáme všetkým víťazom za ich úžasné zápasy, ktoré znovu presunuli SLOVAK OPEN na vyššiu úroveň!

### **WAKO European Cup - Serbia Open 2018 - Belehrad (SRB)**

V dňoch 16.-18.marca 2018 sa v srbskom Belehrade uskutočnil WAKO Európsky pohár – **Serbian Open**, ktorého sa zúčastnila aj výprava košického Guard klubu, ktorá získala 5 zlatých, 2 strieborné a 1 bronzovú medailu, čo znamenalo v súčte bodov 2.miesto v celkovom poradí 67 klubov 12 krajín. Zlato si z Belehradu odniesli Lucia Cmárová (K1-60 kg), Réka Harajdová (KLoc-50 kg), Sarah Saloňová (KLoc-65 kg), Laco Maruscsák (KLj-63 kg), Adrián Čulík (KLj-74 kg). Striebro získali Miroslav Smolár (K1-71 kg) a Sarah Saloňová (K1yj+60kg), bronz získal Adrián Čulík (K1yj-71 kg). Gratulujeme a ďakujeme za výbornú reprezentáciu klubu na tomto medzinárodnom podujatí.

### **WAKO Austrian Classics – Innsbruck (AUT) 19.-22.4.2018**

V dňoch 19.-22.apríla 2018 sa v Innsbruckej Olympiahalle uskutočnil WAKO svetový pohár v kickboxe pod názvom Austrian Classics, na ktorom sa odprezentovalo 2124 štartujúcich z 220 tímov 28 krajín sveta. Na tomto turnaji malo zastúpenie aj Slovensko a to:

- **Guard KB Košice** (8 pretekárov) a **Ladies Victory Clubu** (3 pretekárky), ktorí získali 6 zlatých, 5 strieborných a 6 bronzových medailí výrazne o sebe dali vedieť. Guard Košice získal 6 zlatých, 5 strieborných a 2 bronzové medaily obsadil celkovo 11. miesto v hodnotení 220 klubov 28 krajín a zaradil sa medzi početne väčšie reprezentačné tímy ako Slovensko, Česko, Poľsko, Ukrajina, Veľká Británia... Z LVC Košice striebro vybojovali Lea Turčaníková v kicklighte junioriek do 55 kg a Tamara Čonková vo fullcontacte junioriek do 56 kg.
- **Panter Prešov** - 7 členná výprava si z dejiska Svetového pohára priniesla zbierku siedmich medailí ( 1 zlatá, 2 strieborné a 4 bronzové medaile).
- **Raptors Trnava** získal 1 zlatá, 2 strieborné a 2 bronzové medaily
- **Victory Gym Trenčín** získal 1 zlatá, 1 bronzovú medailu
- **ŠKKB Michalovce** získal 3 bronzové medaily
- **Šin-Mu Senica** 2 strieborné medaily

### **Hungarian Kickboxing World Cup 17.-20.mája 2018**

Na tomto podujatí sa zúčastnilo 2473 štartujúcich z 247 tímov 37 krajín sveta. Naša reprezentácia SZKB získala celkovo 6 zlatých, 7 strieborných a 14 bronzových medailí.

**Tatami reprezentácia**, tvorilo 23 pretekárov a reprezentačný tréner Jozef Kolozsy. Záverečná bilancia tatami pretekárov bola **17 medailí – 3 zlaté, 3 strieborné a 11 bronzových**  
- 3zlaté (Réka Harajdová – LCoc – 50 kg, Emma Sabadošová – LC, KLoc – 46 kg)  
- 3strieborné (R. Harajdová–KLoc–50 kg, L. Turčaníková -55 kg, S. Saloňová – LCoc– 65 kg,  
- 11 bronzových (Marek Karlík – LCj, KLj – 79 kg, Dominika Karchová – LC, KL – 55 kg, Katarína Dovalová – LC + 70 kg, Jaroslav Paľa – KL + 94 kg, Sarah Saloňová – KLoc – 65 kg, Stela Levická – LCj – 50 kg, Miroslava Potocká – LCyc, KLyc – 46 kg, Nina Podracká – KLoc – 50 kg,)

**Ring reprezentácia** tvorila 12 pretekárov s nasledovným výsledkom:

- 3 zlaté (K1 Veronika Cmárová -65 kg, A. Filipová -70 kg, Adrián Čulík – K1j-71 kg
- 4 strieborné (Ondrej Franek – FC–60 kg, Patrik Nitecki – K1j-60 kg, Barbara Kalánová – FCj-48 kg, Tamara Čonková – FCj-56 kg)
- 3 bronzové (K1 Vladimír Kinský-75 kg, Veronika Petříková-56 kg, Lucia Cmárová 60 kg)

### **Reprezentačné sústredenie 9.-12.augusta 2018**

V dňoch 9.-12.augusta 2018 sa uskutočnilo **reprezentačné sústredenie** v Tatranskej Lomnici, kde sa takmer 60 pretekárov zúčastnilo výberu do reprezentácie na Majstrovstvá sveta

kadetov a juniorov v talianskom Jesolo Lido v septembri a na seniorské Majstrovstvá Európy v Bratislave.

V rámci sústredenia prebehlo aj školenie v oblasti prevencie dopingu, vedené komisárom SADA, MUDr. Ľ. Gulanom, ktorého sa zúčastnilo 55 športovcov, trénerov i funkcionárov, ktorým boli vydané Osvedčenia o absolvovaní školenia.

### **WAKO Majstrovstvá sveta juniorov a kadetov - Lido Di Jesolo - 15.-23.9.2018**

Naši 19 reprezentanti v konkurencii 2319 štartujúcich zo 65 krajín 5 kontinentov sveta vybojovali pre Slovensko 2 strieborné a 6 bronzových medailí z toho tatami pretekári si na Slovensko priviezli tri bronzové medaile. Je to slabšia medailová zbierka na akú sme zvyknutý, ale je tu viditeľná výmena generácii. Úspešný mládežnícki reprezentanti z minulých rokov postupne prechádzajú do seniorskej reprezentácie, čo je oveľa ťažšie sa presadiť. Výsledky našich:

- Laco Maruscák – 3.m v KL a LC juniorov do 63 kg, - Sabina Rýzková - 3.m v KL a LC junioriek do 65 kg a - Adam Janičko - 3.m v KL juniorov do 79 kg  
Réka Harajdová – 2.m vo FC junioriek - 52 kg, Adrián Čulík - 2.m juniorov v K1-71kg a Patrik Nitecký 3. m v K1 juniorov - 60 kg.

### **WAKO ME seniorov KL, LK, K1- Bratislava (SVK) - 13.-21.10.2018**

Slovenskí reprezentanti si v Európskej konkurencii vybojovali dovedna osem medailí (bilancia: 4 - 2 - 2). O štyri kovy najcennejšieho odlesku sa postarali Marek Karlík v lightkontakte do 74 kg, Veronika Cmárová v low-kicku do 65 kg, Alexandra Filipová v low-kicku do 70 kg a Monika Chochlíková v disciplíne K1 do 52 kg. Dve striebra získali Sofia Adamečková v light-kicku do 65 kg a Lucia Cmárová v K1 do 60 kg, na bronzový stupienok vystúpili Dominika Karchová v light-kicku do 50 kg a Ján Soták v light-kicku do 94 kg.

### **WAKO ME - Maribor (SLO) 18.-24.11.2018**

Slovenská výprava sa zúčastnila aj druhej časti WAKO Majstrovstiev Európy, ktoré prebiehali v Slovinskom Maribore. V päť členom výbere Slovenska Alexandra Filipová získala bronzovú medailu vo fullcontacte žien -70kg a Dominika Karchová ešte lesklejší kov a to striebro v LC -50 kg

Bola to fantastická bodka za tohtoročnou úspešnou sezónou.

Rok 2018 bol pre ring a tatami športy úspešný a naznačil aj smerovanie pre najbližšie roky. V novom roku je potrebné zvýšenú prácu s mládežou a objavovať nové talenty a pritiahnuť i do reprezentácie.

### **B. Školenia.**

V dňoch 12.-13.5. 2018/**II. časť**/ a 12.5.2018 /**II. časť**/ sa v B. Bystrici uskutočnilo školenie nových trénerov, prvá časť. Tohto školenia sa zúčastnili nasledovní tréneri:

- Pavol Garaj – Body Gym Poprad,
- Jozef Kušmírek – Goral Gym Kežmarok,
- Jozef Hanko – Guard Košice,
- Nikolas Majerník – Guard KB Košice,
- Barbara Kalánová – Titanns - V. Kapušany,
- Klaudia Szatmariová – Titanns - V. Kapušany,
- Kristián Czuczor – Boxing club Galanta,

V dňoch 10.-11.11. 2018 /**I. časť**/ a 15.12.2018 /**II. časť**/ sa uskutočnilo v B. Bystrici školenie nových trénerov. Tohto školenia sa zúčastnili nasledovní tréneri:

- Martin Žák a Pavlína Kušnírová, Nitra
- PhDr. Adrián Polakovič, Raptors Trnava,
- Adrian Bartl, Peter Šimko, František Starý, Lucia Szabová, Tomáš Mader,
- Marco Novák, Michal Guldan PhDr., Juraj Polansky, Hanuman Gym Bratislava
- Samuel Hadzima, PAGA PP
- Juraj Polansky Lucia Fecková Marek Karlík Panter Prešov
- Alexandra Filipová LVC KE
- Martin Benko Octagon Fighting Academy, Ba
- Erik Malan Glory sport gym TT
- Rudolf Ďurica Skp BB

Po skončení prednášok sa konali testy zo všeobecnej prípravy, ktorú všetci úspešne absolvovali. Druhá časť „špeciálna časť odbornej prípravy trénerov“ boli prebraté témy:

1. Pravidla kickboxu SZKB.
2. Techniky kickboxu.
3. Riadený a ukázkový tréning kickboxu.
4. BOZP a prvá pomoc pri úrazoch.
5. Záverečné skúšky.

### **C. Páskovanie.**

**V roku 2018 bolo 6 páskovaní (dokopy 83 pretekárov)**

**2x celoslovenské: Trenčín, Hnúšťa**

**4x klubové: Levice, Košice, Veľké Kapušany, Košice**

16.1.2018 Levice - **klubové páskovanie**: 2 pretekári

zúčastnené kluby: KB Levice

páskovací komisár: Roman Štamposký

18.1.2018 Košice - **klubové páskovanie**: 23 pretekárov z 2 klubov

zúčastnené kluby: ŠKP Košice, X-Gym Geľnica

páskovací komisár: Ing. Žuffa Viktor

19.1.2018 Trenčín - **celoslovenske páskovanie**: 15 pretekári zo 4 klubov

zúčastnené kluby: NVR L. Mikuláš, ŠKBK Michalovce, Victory Gym Trenčín a Raptors Trnava

paskovací komisar: Ing. Žuffa Viktor

20.3.2018 Veľké Kapušany - **klubové páskovanie**: 11 pretekári z 1 klubu

zúčastnené kluby: Titans OZ

paskovací komisar: Ing. Žuffa Viktor

23.3.2018 Košice - **klubové páskovanie**: 10 pretekári z 1 klubu

zúčastnené kluby: Guard KB Košice

paskovací komisar: Ing. Žuffa Viktor

9.11.2018 Hnúšťa - **celoslovenske páskovanie**: 22 pretekári z 3 klubov

zúčastnené kluby: Boxing Club Galanta, Kickbox Leon Revúca, Edimax Bardejov

paskovací komisar: Mgr. Bodor Ľuboslav

**Predseda TMK SZKB**

Mgr. Marek Melko

