



## Slovenský zväz moderného päťboja – metodika práce s mládežou a výkonnostné kritéria výberu pre talentovanú mládež.

### Všeobecná časť:

moderný päťboj je náročný šport, s vysokou časovou a finančnou náročnosťou na zabezpečenie tréningu jednotlivých disciplín. Preto výber záujemcov, prípravu a pretekársku činnosť realizujeme podľa určitých pravidiel. V súčasnom období máme kluby moderného päťboja v Bratislave, Banskej Bystrici a v Liptovskom Mikuláši, kde sa pripravujú aj vybraní jedinci zo spádového okolia týchto miest. Kluby v **Bratislave** sú prednostne zamerané na prípravu reprezentácie, prípravu pretekárov kategórie masters a tréning talentovaných jedincov (čo znamená splniť limity v plávaní, alebo v behu uvedené v limitoch pre talentovanú mládež) a tréning pretekárov, ktorí sa moderným päťbojom zaoberali už v minulosti. V Bratislave nemáme momentálne klub zaoberajúci sa tzv. „prípravkou“ do ktorého môže vstúpiť akýkoľvek záujemca. Preto je možné začať s päťbojom v Bratislave iba v prípade, že je vek kandidáta min. 13 rokov a spĺňa niektorú z podmienok výkonnostného limitu pre talentovanú mládež a to buď v plávaní, alebo v behu. V **Banskej Bystrici** máme kluby zabezpečujúce prípravu reprezentácie, stredisko vrcholového športu, centrum pre talentovanú mládež a jeden klub (**ŠK Raja Banská Bystrica**) do ktorého sa môže prihlásiť **každý záujemca o moderný päťboj, bez ohľadu na výkonnosť a vek.** V **Liptovskom Mikuláši** máme centrum pre talentovanú mládež a súčasne klub **ŠK Grafon Liptovský Mikuláš**, kde sa tak isto môže prihlásiť **každý záujemca o moderný päťboj.** Žiaľ naše súčasné priestorové, personálne a finančné možnosti nám neumožňujú iné rozloženie pokrytia záujmu o moderný päťboj. Adresy klubov sú na našej web stránke.

### Metodika výberu:

Slovenský zväz moderného päťboja organizuje pravidelne dve dlhodobé súťaže pre mládež a prípadných záujemcov o moderný päťboj.

#### **Dlhodobá súťaž v otvorených pretekoch v biathle**

Dlhodobá súťaž v otvorených pretekoch v biathle sa koná v 3. kolách. Preteky sú prístupné aj pre neregistrovaných záujemcov. Súťaže organizujú jednotlivé kluby pod záštitou SZMP. Účelom súťaže je aktívne zapojiť čo najväčší počet členov do súťaží bez navyšovania nákladov klubov na cestovné náklady. Výsledky sa odovzdávajú v predpísaných formulároch a vyhodnocujú na SZMP. Slúžia ako základ pre nábor a výber jedincov a ako podklad pre výpočet príspevku jednotlivým klubom na základe výkazu ich aktívnej činnosti, účasti na súťažiach. Formulár pre výsledky a pravidlá sa nachádzajú na web stránke SZMP.

#### **Slovenský pohár**

Dlhodobá súťaž s dĺžkou trvania počas kalendárneho roka. Skladá sa spravidla z 4-5 kôl a finále. Počet kôl sa riadi aktuálnym kalendárom podujatí SZMP. Vyhodnocujú sa kategórie 12-, 14-, 16- a 18-ročných a kategória "Open" - seniori juniori. Zvlášť mužská a ženská kategória. Podmienkou vyhodnotenia danej kategórie je účasť min. 2 pretekárov. V danej kategórii víťazí pretekár s najvyšším počtom bodov získaných počas sezóny. V prípade rovnosti bodov rozhoduje lepšie umiestnenie vo finálovej súťaži. Body v ročníku sú pridelené podľa nasledovných pravidiel:



- zohľadňuje sa počet pretekárov v danej kategórii
- víťaz dostane body v počte: počet štartujúcich v kategórii +1
- druhý v poradí v počte: počet štartujúcich v kategórii -1
- tretí v poradí v počte: počet štartujúcich v kategórii -2
- logicky sú prideľované ďalšie body pre umiestnenia
- posledný dostane 1 bod

Súťaž je prístupná iba pre registrovaných členov v SZMP. Služi najmä pre mládežnícke kategórie na plnenie výkonnostných limitov pre zaradenie do talentovanej mládeže a pre určenie nominácií v mládežníckych kategóriách pre reprezentačné akcie.

#### Výkonnostné limity pre zaradenie a zotrvanie v CTM:

bodový súčet výkonov v plávaní a laser- run, alebo dosiahnutie výkonu v plávaní, alebo v behu -

14 roční - chlapci **600 bodov** dievčatá **580 bodov**, alebo výkon v plávaní ch. - 1:05,00 d. - 1:10,00 na 100 m a v behu ch. - 3:05,00 d. - 3:20,00 na 1 km

16 roční - chlapci **600 bodov** dievčatá **552 bodov**, alebo výkon v plávaní ch. - 2:15,00 d. - 2:30,00 na 200 m a v behu ch. - 6:25,00 d. - 6:55,00 na 2 km

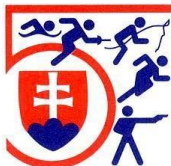
18 roční - chlapci **660 bodov** dievčatá **550 bodov**, alebo výkon v plávaní ch. - 2:05,00 d. - 2:15,00 na 200 m a v behu ch. - 9:50,00 d. - 10:50,00 na 3 km

**Vekové hranice pre zaradenie do talentovanej mládeže sú od 12 rokov (najnižšia) do 23 rokov (najvyššia veková kategória v talentovanej mládeži).**

**Staršie vekové kategórie (od 19 do 23 rokov) sa riadia podľa limitov určených pre reprezentačné družstvá**

#### Limity pre výjazdy na medzinárodné preteky a pre zaradenie do RD a útvarov talentovanej mládeže:

- dosiahnutie výkonu, súčet bodov za plávanie a laser-run:
- **seniori muži** : 899 bodov = **A - limit**, 840 bodov = **B – limit**, 780 bodov = **C – limit**,
- **ženy** : 786 bodov = **A - limit**, 730 bodov = **B – limit** 670 bodov **C – limit**,
- **juniori**: 877 b = **A – limit**, 800 b. = **B - limit** , 710 b. = **C – limit**,
- **juniorke**: 747 b. = **A - limit**, 680 b. = **B – limit**, 600 b. = **C – limit**
- **dorast 18 r.:** 860 b = **A - limit.**, 780 b. = **B – limit**, 690 b. = **C – limit**,
- **dorastenky 18 r.:** 735 b. = **A - limit**, 660 b. = **B – limit**, 590 b. = **C – limit**
- **dorast 16 r.** 905 b., // **dorastenky 16 r.** 850 b. (stanovené limity iba pre vrcholné podujatie, pretekári sú v CTM a ich príprava bude hradená CTM na základe kritérií stanovených pre CTM)
- v CTM môžu byť a byť preplácaní iba pretekári max. do 23 r.



- pre výpočet limitov sa bral bodový priemer prvých 40 pretekárov z vrcholných podujatí všetkých uvedených vek. kategórií v r. 2015 - 2017 ( OH, ME, MS a OHM)
- pre obdobie 01.01. – 31.03. je potrebné splnenie C limitu, pre obdobie 01.04. – 31.05. splnenie B limitu a pre ďalšie obdobie a pre účasť na vrcholnom podujatí je potrebné splnenie A limitu. Platí pre každý kalendárny rok.
- pre zaradenie do RD je potrebné splniť v kategóriách – seniori, juniory, 18 roční = min. B limit. Zaradenie do RD je možné aj v priebehu RTC na základe rozhodnutia reprezentačného trénera po splnení limitov.
- plnenie určených limitov minimálneho tréningového zaťaženia je spojené a určené najmä na preplatenie nákladov na prípravu reprezentanta, vybraných pretekárov v útvaroch talentovanej mládeže a to po predložení a schválení mesačných výkazov o tréningovom zaťažení a po predložení dokladov jasne a preukazateľne spojených s prípravou konkrétneho pretekára, najviac však do výšky určenej a schválenej Radou SZMP na daný RTC
- Minimálne ročné tréningové zaťaženia pre jednotlivé kategórie na sú:  
Seniori:

RTC – Počet týžd. / počet tréningov / hod.	škola (počet/hod.)	voľný šerm (počet/hod.)	Plávanie - (počet/km) A - km B - km C - km	Beh + laserrun - (počet/km) A - km B - km C - km	Strelba (počet/hod.)	Jazda (počet/hod.)
44 / 572 / 642	88 / 26,5	88 / 176	132 / 330 A - 85 B - 160 C - 85	176 / 1232 A - 322 B - 600 C - 310	44 / 44	44 / 66

Juniory:

RTC – Počet týžd. / počet tréningov / hod.	škola (počet/hod.)	voľný šerm (počet/hod.)	Plávanie - (počet/km) A - km B - km C - km	Beh + laserrun - (počet/km) A - km B - km C - km	Strelba (počet/hod.)	Jazda (počet/hod.)
44 / 572 / 642	88 / 26,5	88 / 176	132 / 330 A - 85 B - 160 C - 85	176 / 1232 A - 322 B - 600 C - 310	44 / 44	44 / 66



Dorast U 19:

RTC – Počet týžd. / počet tréningov / hod.	škola (počet/hod.)	voľný šerm (počet/hod.)	Plávanie - (počet/km) A - km B - km C - km	Beh + laserrun - (počet/km) A - km B - km C - km	Strelba (počet/hod.)
44 / 528 / 522	88 / 26,5	88 / 176	132 / 300 A - 90 B - 145 C - 65	176 / 1100 A - 390 B - 420 C - 290	44 / 44

U17:

RTC – Počet týžd. / počet tréningov / hod.	Plávanie - (počet/km) A - km B - km C - km	Beh + laserrun - (počet/km) A - km B - km C - km	Strelba (počet/hod.)
44 / 352 / 384	132 / 280 A - 120 B - 105 C - 55	176 / 900 A - 450 B - 350 C - 100	44 / 44

- plnenie určených limitov minimálneho tréningového zaťaženia bude vykazované mesačne na predpísaných tlačivách (budú umiestnené na web stránke SZMP v časti - reprezentácia). Výkaz podpíše pre kontrolu pretekár a zodpovedný tréner a zašlú ho v elektronickej podobe na SZMP do 15. dňa nasledujúceho mesiaca
- pretekár, ktorý sa pripravuje individuálne, alebo v zahraničí, prikladá k výkazu aj tréningový plán na nasledujúci mesiac (miesta a hodiny tréningov) a výkaz podpisuje štatutárny zástupca klubu v ktorom je pretekár registrovaný, alebo tréner s ktorým sa pretekár pripravuje v zahraničí
- v prípade splnenia minimálnych tréningových ukazovateľov bude pretekárovi preplácaná základná výška oprávnených náhrad za náklady na prípravu stanovená rozhodnutím Rady SZMP. Táto náhrada bude vyplácaná spätne po uplynutí 3 mesiacov prípravy a to podľa periodizácie prípravy v príslušnom RTC. Minimálne tréningové ukazovatele za 1 mesiac sa



vypočítajú ako priemer ročného zaťaženia v danej disciplíne / počet schválených týždňov prípravy

- ďalšie oprávnené náhrady za prípravu, okrem základnej sumy, budú pretekárovi uhradené na konci sezóny po splnení ročných tréningových ukazovateľov a po splnení výkonnostných cieľov vrátane umiestnenia a účasti (povinne) na vrcholnom podujatí v pomernej výške k percentuálnemu splneniu cieľov. Takto sa rozdelí zvyšná suma, ktorá zostane po uhradení nákladov spojených s reprezentáciou (účasť na podujatiach, spoločná príprava a pod.) v položke reprezentácia. V prípade, že nevzniknú oprávnené náklady na prerozdelenie zvyšnej sumy, tak sa táto ku koncu roku použije na materiálne vybavenie reprezentácie
- výška základnej sumy oprávnených náhrad za prípravu podľa vekových kategórií na r. 2018:

seniori a juniori -	1200,- EUR za 3 mesiace, tj. 400,- EUR/mesiac
dorast U19 -	800,- EUR za 3 mesiace, tj. 266,66 EUR/mesiac
dorast U17-	500,- EUR za 3 mesiace, tj. 166,66 EUR/mesiac

V prípade, že kluby majú problém so zabezpečením prípravy, toto individuálne riešiť s vedením reprezentácie centralizáciou prípravy cez SZMP (príprava v AŠC Dukla Banská Bystrica), ale iba u reprezentantov, ktorí splnia aspoň bodový C - limit za plávanie + kombi.

### **Kľúč na prerozdelenie dotácií pre kluby a oddiely SZMP.**

- každému klubu, oddielu, ktorý má minimálne 10 pretekárov, ktorí sa zúčastnia aspoň 70% pretekov Sl. pohára prispieť na honorovanie 1 trénera sumou 2.000,- EUR
- za každého aktívneho člena klubu, oddielu (tj. pretekára, ktorý sa zúčastní aspoň na 3 podujatiach v priebehu kalendárneho roka, na podujatí organizovanom SZMP) prideliť klubu 1 bod (platí aj pre hosťujúcich, podmienka je registrácia v SZMP a to formou zaslania údajov na sekretariát SZMP v podobe – meno, dátum narodenia, RČ a príslušnosť ku klubu, oddielu registrovanom riadne v danom roku v SZMP)
- za každého aktívneho člena do 18 r. veku vrátane 1 bod
- bodovanie za úspešnosť nasledovne: 1.m. na M-SR a Sl. pohár 3 body, 2.m. na M-SR a Sl. pohár 1 bod v každej kategórii v ktorej tieto súťaže prebiehajú, ak sa zúčastnia súťaže minimálne 3 pretekári. Bodovať iba umiestnenia jednotlivcov
- za účasť na vrcholných podujatiach bodovať nasledovne: medaila 12 bodov, do 6.m. 10 bodov, do 1/3 štartového poľa 8 bodov, do 1/2 štartového poľa 5 bodov, účasť 1 bod (ale iba ak bude pretekár nominovaný na základe splnenia limitov SZMP). Body prideliť za súťaž jednotlivcov aj družstiev a štafiet.
- medzinárodné štarty (otvorené preteky iba v HUN, POL, CZE, SUI, FRA, GER, GBR, ESP a bývalé krajiny ZSSR a RUS) ak sa pretekov zúčastní minimálne 5 krajín, medailové umiestnenie 6. bodov, do 10.m. 3 body. Platí pre kateg. seniori, juniori, dorast A, B.



- celkový súčet bodov získaných všetkými klubmi, oddielmi SZMP v priebehu roka bude tvoriť 100%. Percentuálny podiel z celkovej navrhnutej dotácie pre kluby sa pre jeden klub rovná zisku bodov klubu vyjadrených percentuálnym podielom z celkových 100% bodov získaných všetkými klubmi, oddielmi

D. Poláček  
športový riaditeľ SZMP