



# SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA FITNES, KULTURISTIKY, A SILOVÉHO TROJBOJA

Junácka 6, 832 80, Bratislava  
mob.: +421 908 965 156

[www.safkst.sk](http://www.safkst.sk)  
IČO 30842069

e-mail: [safkst@gmail.com](mailto:safkst@gmail.com)  
DIČ 2020872513

## **Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru SAFKST dňa 13.01.2023 o 11.00 hod. v Slovenskom Grobe**

Prítomní: Boris Mlsna, Ľuboš Matejíčka, Pavol Kovalčík, Roland Brosman, Ondrej Novomeský, Jiří Jeřábek (kontrolór SAFKST), Vladimír Vrabec (predseda DK).

Prítomní od bodu č. 6: Stanislav Januška, Mário Šedivý, Peter Kokoška, Juliana Zaukolec, Michal Zaukolec, Róbert Valach, Vladimír Kertés, Gabika Mlsnová, Slavomír Lipták, Dominik Dugovič, Jozef Benč.

Program:

1. Zahájenie zasadnutia
2. Príprava Výročnej konferencie za rok 2023
3. Jarná časť súťaží vo fitness, kulturistike a silovom trojboji
4. Nominácie a výjazdy na ME a MS
5. Preškolenie trénerov a školenie nových trénerov
6. Stretnutie s pozvanými komisiami FaK a komisiami ST, so štátnymi trénermi pre FaK a ST
7. Rôzne
8. Záver

1. Prezident SAFKST Mgr. Boris Mlsna zahájil zasadnutie a privítal prítomných.
2. Príprava Výročnej konferencie za rok 2022 - Návrh na uznesenie č. 01/01/2023

Prezident SAFKST Mgr. Boris Mlsna informoval o naplánovanom termíne konania Výročnej konferencie za rok 2022, ktorá sa bude konať dňa 18.3.2023. O konkrétnom mieste konania a časovom programe budú členovia SAFKST vopred informovaní v súlade s platnými predpismi, odoslanou pozvánkou a programom konferencie. Prezident SAFKST Mgr. Boris Mlsna poveril členov VV prípravou Výročnej konferencie za rok 2022 a prípravou potrebných podkladov

Návrh na uznesenie: VV SAFKST schvaľuje termín konania Výročnej konferencie za rok 2022, ktorá sa bude konať dňa 18.3.2023 a berie na vedomie úlohu v súvislosti s prípravou programu a podkladov na konanie Výročnej konferencie za rok 2022.

Hlasovanie:

Za: Mlsna, Kovalčík, Matejíčka, Brosman, Novomeský    Proti: 0    Zdržal sa: 0    Nehlasoval: 0

Uznesenie č. 01/01/2023:

VV SAFKST schválil termín konania Výročnej konferencie za rok 2022, ktorá sa bude konať dňa 18.3.2023 a berie na vedomie úlohu v súvislosti s prípravou programu a podkladov na konanie Výročnej konferencie za rok 2022.

3. Jarná časť súťaží vo fitnes, kulturistike a silovom trojboji – Návrh uznesenia č. 02/01/2023

Návrh na uznesenie: VV schvaľuje kalendár súťaží na jarnú sezónu 2023 v predloženom znení:

[https://safkst.sk/files/other/documents/kulturistika\\_fi/kalendar/2023/2023\\_jar\\_safkst\\_kalendar\\_fak.pdf](https://safkst.sk/files/other/documents/kulturistika_fi/kalendar/2023/2023_jar_safkst_kalendar_fak.pdf)

[https://safkst.sk/files/other/documents/silovy\\_trojboj/kalendar/kalendar\\_sutazi\\_v\\_silovom\\_trojboji\\_a\\_v\\_tlaku\\_n\\_a\\_lavicke\\_pre\\_rok\\_2023.pdf](https://safkst.sk/files/other/documents/silovy_trojboj/kalendar/kalendar_sutazi_v_silovom_trojboji_a_v_tlaku_n_a_lavicke_pre_rok_2023.pdf)

Hlasovanie:

Za: Mlsna, Kovalčík, Matejíčka, Brosman, Novomeský    Proti: 0    Zdržal sa: 0    Nehlasoval: 0

Uznesenie č. 02/01/2023:

VV SAFKST schválil kalendár súťaží na jarnú sezónu 2023 v predloženom znení:

[https://safkst.sk/files/other/documents/kulturistika\\_fi/kalendar/2023/2023\\_jar\\_safkst\\_kalendar\\_fak.pdf](https://safkst.sk/files/other/documents/kulturistika_fi/kalendar/2023/2023_jar_safkst_kalendar_fak.pdf)

[https://safkst.sk/files/other/documents/silovy\\_trojboj/kalendar/kalendar\\_sutazi\\_v\\_silovom\\_trojboji\\_a\\_v\\_tlaku\\_n\\_a\\_lavicke\\_pre\\_rok\\_2023.pdf](https://safkst.sk/files/other/documents/silovy_trojboj/kalendar/kalendar_sutazi_v_silovom_trojboji_a_v_tlaku_n_a_lavicke_pre_rok_2023.pdf)

4. Nominácie a výjazdy na ME a MS

Mgr. Boris Mlsna informoval o postupe pri nomináciách pretekárov na MS a ME, ktoré budú predložené VV až po nominačných pretekoch, a to na základe schváleného Uznesenia VV SAFKST č. 06/04/2022.

VV SAFKST zobral na vedomie postup pri nomináciách pretekárov na MS a ME, ktoré budú predložené VV až po nominačných pretekoch, a to na základe schváleného Uznesenia VV SAFKST č. 06/04/2022.

5. Preškolenie trénerov a školenie nových trénerov - Návrh na uznesenie č. 03/01/2023

Prezident SAFKST Mgr. Boris Mlsna informoval o nových termínoch školení trénerov na rok 2023. O pokynoch a nových termínoch preškolenia, ktoré je potrebné pri akceptovaní podaných žiadostí o predĺžení osvedčení trénerov fitnes, kulturistiky a silového trojboja. Vzhľadom k zmenám a úprave novej legislatívy (spolupráca s univerzitou) tréneri SAFKST, ktorí pred septembrom 2019 absolvovali školenie a následne získali certifikát, majú zo zákona ukončenú jeho platnosť k 31.12.2021, a to aj napriek tomu, že dátum uvedený na certifikáte môže byť ešte platný. Tréneri, ktorí podali žiadosť o predĺženie na sekretariát SAFKST, majú povinnosť absolvovať preškolenie, ktoré bude pozostávať z odbornej a všeobecnej časti. Na základe úspešného absolvovania oboch častí školenia bude žiadateľom predĺžená platnosť trénerského osvedčenia a vydaný doklad o odbornej spôsobilosti trénera fitnes, kulturistiky a silového trojboja. Odborná časť preškolenia bude realizovaná on-line dňa 22.1.2023. Všeobecná časť preškolenia sa bude konať v dňoch 10.2. – 12.2.2023.

Školenie trénerov

1. kvalifikačný stupeň - všeobecná časť

termín 10.-12.2.2023    prihlasovanie a platba možná do 31.1.2023

2. kvalifikačný stupeň - všeobecná časť

termín: 15.-18.6.2023    prihlasovanie a platba možná do 9.6.2023

Ďalšie termíny sa budú aktualizovať postupne.

Návrh na uznesenie:

VV SAFKST schvaľuje termíny a formu školení a preškolení trénerov na rok 2023.

Hlasovanie:

Za: Mlsna, Kovalčík, Matejíčka, Brosman, Novomeský    Proti: 0    Zdržal sa: 0    Nehlasoval: 0

Uznesenie č. 03/01/2023:

VV SAFKST schválil termíny a formu školení a preškolení trénerov na rok 2023.

6. Stretnutie s pozvanými komisiami FaK a komisiami ST, so štátnymi trénermi pre FaK a ST

Mgr. Boris Mlsna informoval o činnosti komisie FaK a ST a navrhuje zvolanie pracovnej skupiny ST s cieľom optimalizovať procesy v oblasti ST podľa aktuálnych potrieb a možností. Zloženie pracovnej skupiny určí prezident SAFKST po diskusii s viceprezidentami SAFKST. Termín rokovania bude stanovený najneskôr do 15. 2. 2023.

VV SAFKST zbral na vedomie informácie o činnosti komisie FaK a ST a prijal návrh na zvolanie pracovnej skupiny ST s cieľom optimalizovať procesy v oblasti ST podľa aktuálnych potrieb a možností. Zloženie pracovnej skupiny určí prezident SAFKST po diskusii s viceprezidentami SAFKST. Termín rokovania bude stanovený najneskôr do 15. 2. 2023.

7. Rôzne

A) Termín 1. zrazu športovcov

Mgr. Boris Mlsna informoval o konaní 1. zrazu športovcov, ktorý sa bude konať 4.2.2023 v ŠK Pengyme, Wolkrova 47, Bratislava.

VV SAFKST zbral na vedomie informáciu o konaní 1. zrazu športovcov, ktorý sa bude konať 4.2.2023 v ŠK Pengyme, Wolkrova 47, Bratislava.

C) Informácia o zaradení športovcov do VŠC Dukla

Prezident SAFKST informoval o zozname športovcov, ktorí sú zaradení do VŠC Dukla na rok 2023: *Michal Barbier, Ivana Horná, Martin Foriš, Nelli Novodomská, Tatiana Ondrušková, Natália Poprocká, Kristína Juricová, Martin Sagan, Aneta Tichá.*

VV SAFKST zbral na vedomie informáciu o zozname zaradených športovcov do VŠC Dukla na rok 2023: : *Michal Barbier, Ivana Horná, Martin Foriš, Nelli Novodomská, Tatiana Ondrušková, Natália Poprocká, Kristína Juricová, Martin Sagan, Aneta Tichá.*

D) Predbežné schválenie nových klubov SAFKST - Návrh uznesenia č. 04/01/2023

Návrh na uznesenie: VV SAFKST schvaľuje predbežné členstvo nových klubov SAFKST:

- Lady Fitness – štatutárny zástupca Ing. Dominika Plevková
- Klub silového trojboja a kulturistiky Piešťany – štatutárny zástupca Michal Vavrínek

Hlasovanie:

Za: Mlsna, Kovalčík, Matejíčka, Brosman, Novomeský    Proti: 0    Zdržal sa: 0    Nehlasoval: 0

Uznesenie č. 04/01/2023:

VV SAFKST schválil predbežné členstvo nových klubov SAFKST: Lady Fitness – štatutárny zástupca Ing. Dominika Plevková, Klub silového trojboja a kulturistiky Piešťany – štatutárny zástupca Michal Vavrínek

E) Odmena štátnym trénerom SAFKST - Návrh uznesenia č. 05/01/2023

Návrh na uznesenie:

VV SAFKST schvaľuje odmeny štátnym trénerom SAFKST Mgr. Juliáne Zaukolec a Petrovi Kokoškovi. Uvedeným štátnym trénerom je navrhnutá výška odmeny 2 400 eur za obdobie predchádzajúcich šiestich mesiacov.

Hlasovanie:

Za: Mlsna, Kovalčík, Matejíčka, Brosman, Novomeský    Proti: 0    Zdržal sa: 0    Nehlasoval: 0

Uznesenie č. 05/01/2023:

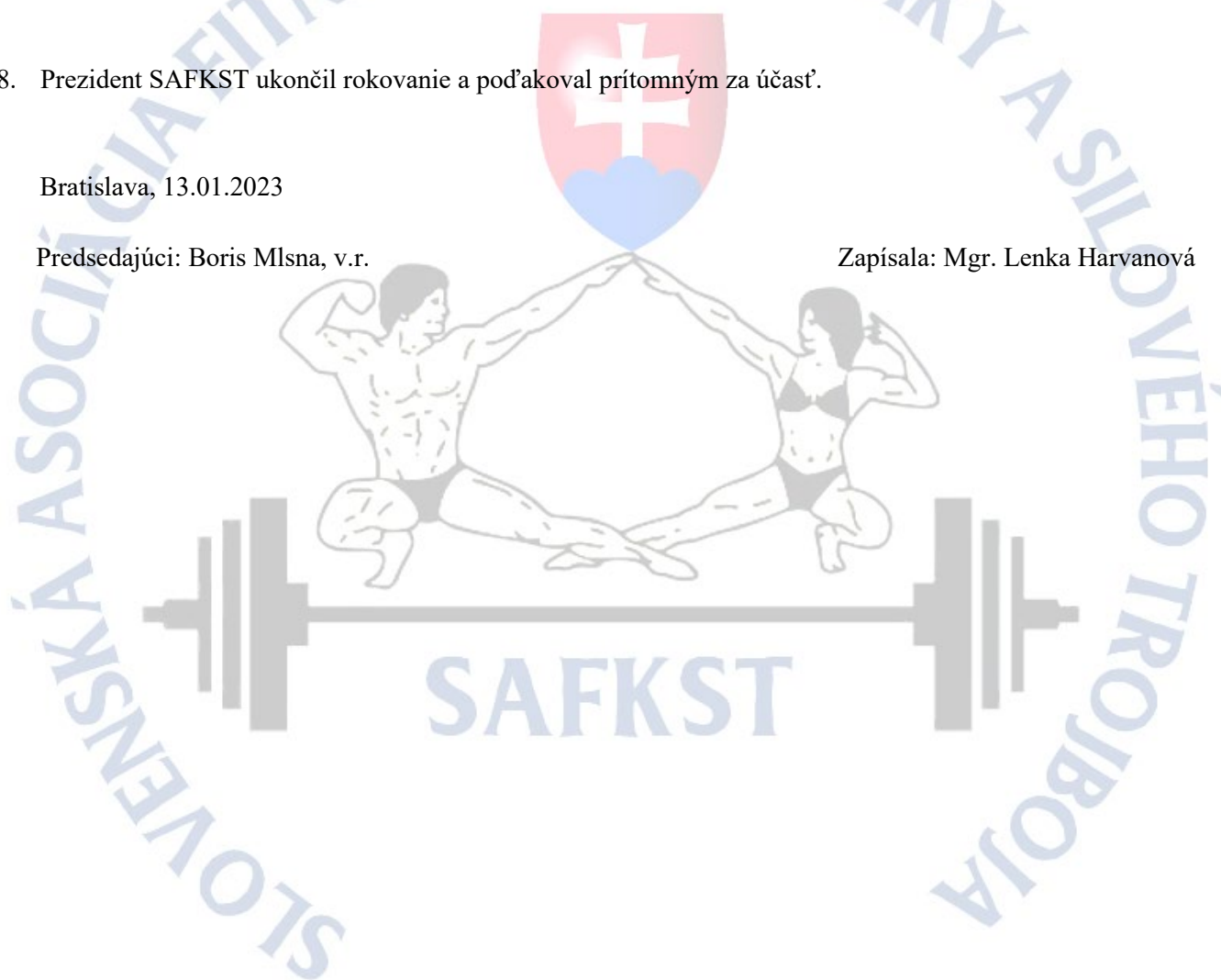
VV SAFKST schválil odmeny štátnym trénerom SAFKST Mgr. Juliáne Zaukolec a Petrovi Kokoškovi vo výške 2 400 eur za obdobie predchádzajúcich šiestich mesiacov.

8. Prezident SAFKST ukončil rokovanie a poďakoval prítomným za účasť.

Bratislava, 13.01.2023

Predsedaajúci: Boris Mlsna, v.r.

Zapísala: Mgr. Lenka Harvanová



(Pozn. Originálne podpísané listinné dokumenty sú v prípade oprávneného záujmu uložené na sekretariáte.)