



SLOVENSKÁ GOLFOVÁ ASOCIÁCIA

## **Projekt Golfová Prípravka- Vzorové moduly súťažných kôl**

Súčasťou projektu sú odporúčané modely turnajov na 6 alebo 9 jamiek bez úpravy HCP, ktoré môže klub použiť ako jeden z motivačných prvkov zapojenia sa do súťaží pre deti a mládež a do projektu Golfová prípravka. Uvedené vzorové moduly majú slúžiť ako príklad a je možné vytvoriť viacero modulov súťažných kôl. Pri vytváraní súťažných kôl je potrebné dodržať propozície ktoré tvoria súčasť projektu „Golfová prípravka“. V prípade vytvorenia nového modulu súťažného kola prosíme o zdieľanie vytvoreného modulu pre možnosť použitia v iných kluboch.

### **Modul 1-Zahraj PAR a postúp**

Modul zahraj PAR a postúp sa zameriava na juniorských golfistov, ale je aplikovateľný pre všetkých. Ma viacero cieľov a jedným z nich je naučiť juniorov od mladého veku pokoriť par ihriska. Projekt pozostáva zo 7 rôznych obťažností, ktoré sú reprezentované vzdialenosťou od jamky. Každý hráč, nehladiac na výkonnostný level alebo handicap začína na prvom leveli. Ak hráč zahrá na súťažných 6-tich alebo 9-tich jamkách par z prvej vzdialenosti (25m) alebo lepšie, môže sa posunúť na hranicu 50-tich metrov. Týmto istým spôsobom sa pokračuje ďalej na 75 až po poslednú hranicu ktorou je samotne odpalisko alebo 250 metrová vzdialenosť od stredu greenu.

Level 1 - 25 metrov (vzdialenosť od stredu greenu po odpalisko)

Level 2 - 50 metrov

Level 3 - 75 metrov

Level 4 - 100 metrov

Level 5 - 150 metrov

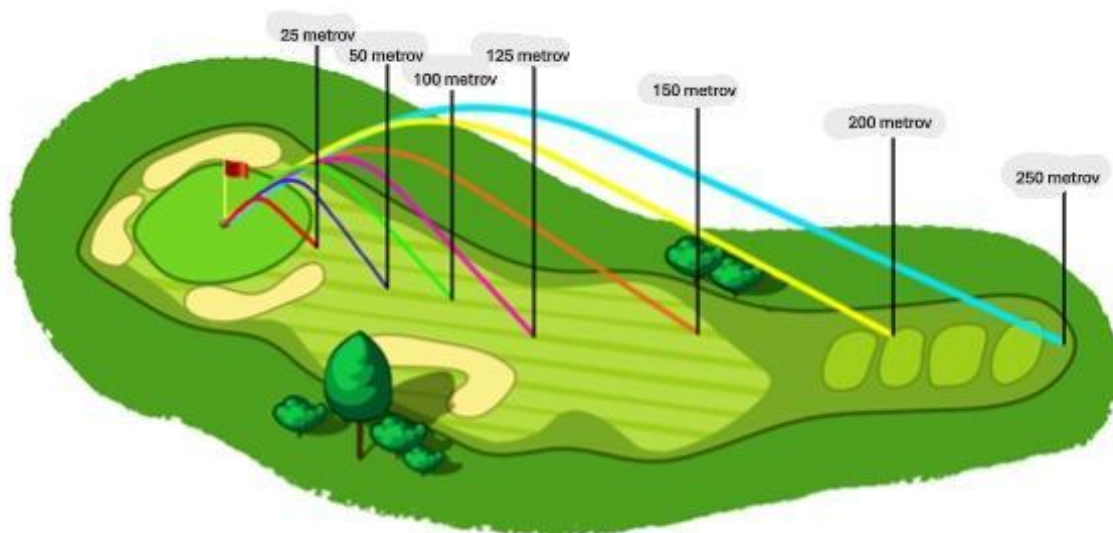
Level 6 - 200 metrov (alebo odpalisko v podobnej vzdialenosti)

Level 7 - 250 metrov (alebo odpalisko v podobnej vzdialenosti)



## SLOVENSKÁ GOLFOVÁ ASOCIÁCIA

Každá jamka má tým pádom rovnakú vzdialenosť a tomu zodpovedá par 4 pre každú jednu jamku.



Ako postupovať?

Odporúčame, aby sa do modulu zapojili deti v skupinách a pod vedením svojich profesionálov alebo klubu sa snažili posunúť na ďalší level. Medzi hraním kôl projektu „zahraj par a postúp“ môžu hráči spolu s trénermi analyzovať ktorá časť hry im spôsobuje problém a zamerať sa tak na konkrétne odvetvie v tréningoch.

### Ciele projektu

- Naučiť golfistov hrať na par a lepšie od mladého veku
- Zrýchlenie tempa hry
- Súťaživosť medzi juniormi v kluboch
- Sledovanie progresu počas sezóny
- Uprednostniť hru na ihrisku



SLOVENSKÁ GOLFOVÁ ASOCIÁCIA

## **Modul 2- Chip+Putt**

Turnaj na 6 alebo 9 jamiek, ktorý môže byť odohraný aj na cvičných plochách.

Odporúčame hrať vo flajtoch dvoch alebo maximálne troch hráčov. Hráči sa môžu ľubovoľne rozhodnúť aké palice chcú použiť na každom odpale (môžu teda použiť putter mimo greenu).

Cieľom modulov 2 a 3 je vytvoriť priestor a možnosť pre golfovú prípravku zapojiť sa do projektu bez nutnosti hrania na ihrisku, ktoré nemusí byť ľahko dostupné. Tieto moduly sú taktiež vytvorené s myšlienkou lepšieho tempa hry, kde by jeden flajt mal zvládnuť prejsť buď 6 alebo 9 jamiek za veľmi krátky čas.

1. **PAR 4** Chip 12-15 metrov (1-3 metre od greenu)

2. **PAR 3** Chip 8-10 metrov (1-3 metre od greenu)

3. **PAR 3** Chip 5-8 metrov (1-3 metre od greenu)

4. **PAR 2** Putt 6 metrov (brejk do greenu)

5. **PAR 2** Putt 9 metrov (brejk do ľava)

6. **PAR 3** Putt 12 metrov

---

7. **PAR 2** Chip 3-5 metrov

8. **PAR 4** Putt do kopca 10-12 metrov

9. **PAR 4** Putt z kopca 10-12 metrov



SLOVENSKÁ GOLFOVÁ ASOCIÁCIA

## **Modul 3- Puttovanie**

Jamkový puttovací turnaj.

Tento turnaj bude testovať schopnosti hráčov adaptovať sa na rozmanitosť greenov. 6 alebo 9 jamiek na ktorých ich preveria putty do kopca, z kopca, alebo brejky sprava a zľava. Zameranie na zlepšenie puttovania. Hráči sa sústredia na každý putt v súťažnom kole.

Odporúčame hrať vo flajtoch dvoch alebo maximálne troch hráčov.

1. PAR 2 - rovný putt 2 metre
  2. PAR 2 - rovný putt 4 metre
  3. PAR 2 - putt na 4 metre, brejk vpravo
  4. PAR 2 - putt na 4 metre, brejk vľavo
  5. PAR 3 - putt na 6-8 metrov do kopca
  6. PAR 3 - putt na 6-8 metrov z kopca
- 
7. PAR 3 - putt na 6-8 metrov, brejk vľavo
  8. PAR 3 - putt na 6-8 metrov, brejk vpravo
  9. PAR 4 - putt na 12 metrov, dvojité brejk