

1. deň	8:00-8:30 úvod, briefing
	8:30 - 9:00 rozcvičenie
	9:00 - 12:00 hra na rany s vyrovnaním
	12:00 -13:00 obed
	13:00 - 14:00 pravidlá v praxi / Rasťo Michalák
	14:00 - 14:30 kompenzačné cvičenia
	14:30 - 15:00 olovrant
	15:00 -17:00 hra na ihrisku, 7 železo
	18:00 - 19:00 večera
	20:00 - 20:45 prednáška, stravovanie

2. deň	6:30 - 7:00 ranný výklus
	7:15 - 8:00 raňajky
	8:00-8:30 úvod, briefing
	8:30 - 12:00 testovanie TPI / Samo Valúch ; testovanie Svalových dysbalancií
	12:00 -13:00 obed
	13:00 - 14:00 prednáška spánok / pravidlá
	14:00 - 14:30 kompenzačné cvičenia
	14:30 - 15:00 olovrant
	15:00 -17:00 Jamkovka na 9 jamiek
	18:00 - 19:00 večera